

## Pro neziskovky je tu Nezisková poradna IT



strana 3

## Malá liška na návštěvě u slovenských sousedů



strana 4

## P-centrum chystá mezinárodní konferenci



strana 6

## Neviditelná Olomouc slaví

**Olomouc** – Výstava (Ne)viditelná Olomouc slaví jeden rok. Na její narozeninovou „party“ přijedou nevidomí semifinální pěvecké soutěže Hlas Česko Slovenska – Blanka Janečková a Martin Svátek, jejichž působení v soutěži vyvolalo mnoho pozitivních ohlasů. Jejich vystoupení je veřejné. Koná se v pátek 8. srpna od 20 hodin v Hoblině (areál letního kina Olomouc, ulice Pekární 14).

Předprogram večerního koncertu se uskuteční od 18 hodin na výstavě (Ne)viditelná Olomouc (Křížkovského 5, Olomouc). Připraven je kulturní program a drobné občerstvení.

Oslavy se promítnou také na samotné výstavě – od 2. do 8. srpna je vstup za symbolickou jednu korunu. Její organizátoři doporučují prohlídku zarezervovat, a to přes formulář na webových stránkách [www.neviditelnaolomouc.cz/registrace](http://www.neviditelnaolomouc.cz/registrace) nebo na telefonním čísle 583 034 514.

Organizátorem výstavy je Tyflo-Centrum Olomouc, o. p. s. Na její realizaci finančně přispěl Olomoucký kraj. Výstava je podpořena z Programu švýcarsko-české spolupráce a Nadace Partnerství.

## Informační technologie jsou pro neziskovky pořád ještě velké tabu

**Přerov, Olomouc** – Rozumíte slovům jako „selfí, drondí, pičing nebo virál“? Jste zblhlí v informačních technologiích, internetu či sociálních sítích? Pokud ne, nejste sami. IT technologie a většina toho, co běžným uživatelům nabízejí, je stále vzdálená většině neziskových organizací. Přerovské občanské sdružení SERENDIPITY se to už rok pokouší změnit. „Z rozhovorů

s neziskovkami jsme zjistili, že IT technologie, sociální sítě a internet jsou pro ně jedno velké tabu. I proto jsme založili sdružení, jehož hlavním posláním je poskytovat neziskovým organizacím základní servis a poradenství v oblasti internetového marketingu a sociálních sítí a při tom se pokusit splnit si svůj sen – vytvořit sociální aplikaci mezinárodního veletrhu nezisko-

vých organizací,“ říká výkonný ředitel sdružení Aleš Baran.

Unie neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) a Serendipity o. s. navázaly spolupráci, aby v nové IT poradně srozumitelně informovaly o těch nejzákladnějších IT technikách a aplikacích vhodných a užitečných pro neziskovky.

Viz rozhovor na str. 3

## Pouť na Štolnavě oslavila obnovu základů kostela

**Šumperk** – Na počátku byla myšlenka postavit na místě zaniklé obce Štolnava (Prameny u Žárové) „Kříž smíření“. Tato iniciativa přerostla v projekt Obnovy základů kostela sv. Jana a Pavla, který byl takřka s celou osadou srovnán se zemí v roce 1965. Díky mnoha ochotným dobrovolníkům, dárčům a sponzorům mohlo vzniknout dílo, které nejen nám, ale i budoucím generacím připomene, že v tomto krásném koutu naší země žili lidé, kteří ji měli rádi a zanechali zde svoji nerasmazatelnou stopu. U příležitosti dokončení obnovy základů kostela sv. Jana a Pavla se v neděli 22. června sešli na Štolnavě lidé dobré vůle. Přišli přes dvě

stovky lidí, ale hlavně přišli i ti, kteří zde bývali doma, ať už přijeli z blízkých Hynčic či z dalekého

Německa. Mši svatou sloužil otec Petrik.

Pokračování na str. 2



TADY BYLI DOMA. Na Štolnavu dorazili i ti, kdo tady dříve bydleli. Někteří přijeli až z Německa.

# Letní setkání prozradilo, v jaké jsou neziskovky kondici

**Olomouc** – Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) jako zastřešující organizace a komunikační platforma neziskového sektoru v kraji uspořádala na začátku prázdnin odpolední Letní setkání. Pro zástupce spolků, obecně prospěšných organizací a dalších neziskových struktur z různých oblastí občanské společnosti, kteří zavítali do kongresového sálu olomouckého krajského úřadu, byl připraven bohatý program.

Téměř dvě hodiny zabralo představení výsledků průzkumu řízení lidských zdrojů v neziskových organizacích a sdílení dobré praxe, který v našem kraji na vybraném vzorku asi 50 neziskovek provedla organizace SANEK Ponte. Petr Vojtíšek a Lenka Stárková popsali zjištěné závěry v oblasti propagace neziskovek, jejich finanční kondice, plánování činnosti, práce se zaměstnanci a dobrovolníky a ke každé kapitole přidali svá doporučení. Následně vyzvali účastníky setkání k diskusi nad vybranými výsledky průzkumu. Celý materiál je volně k dispozici nejen zúčastněným subjektům, ale všem zájemcům na [www.uno-ok.cz](http://www.uno-ok.cz), tak jako další novinky.

Pomoc neziskovým organizacím v oblasti propagace pomocí tradičních i moderních metod, marke-



*POSPOLU. Letní setkání neziskovek uspořádalo UNO OK poprvé.*



tingu a vzdělávání nabídl Michal Vavřina ze společnosti MADMonkey a tipy pro zvýšení povědomí o prospěšných aktivitách jejich neziskovky předal přítomným Aleš Baran z o. s. SERENDIPITY.

Hynek Pečinka a Marcela Vystřilová z předsednictva UNO OK informovali o aktuálním vývoji v navazování partnerství s neziskovým

sektorem v sousedním Opolském vojvodství na polské straně hranice Olomouckého kraje, možnosti praxí studentů Univerzity Palackého v neziskových organizacích formou stáže či zpracování odborného tématu – například průzkumu trhu – formou samostatné práce. Prostor dostal i přehled výhod členství neziskovek právě v UNO OK.

Zapojení neziskového sektoru do rozhodování o směřování financí z evropských fondů prostřednictvím tzv. regionálních inovačních strategií se věnovali Kamil Krč a Jiří Rudolf ze sdružení OK4Inovace, praktický postřeh přidal předseda UNO OK Marek Podlaha, který zastupuje neziskový sektor ve stálé regionální konferenci pro Olomoucký kraj, sdružující důležité regionální hráče z řad podnikatelů, samospráv, akademické i neziskové sféry.

Jiří Rudolf se pak ještě v roli člena předsednictva UNO OK podělil o poznámky k činnosti Rady vlády pro nestátní neziskové organizace, kde působí jako zástupce neziskovek z Olomouckého kraje.

Letní setkání neziskových organizací uspořádala UNO OK poprvé, jinak se měli zástupci neziskovek ze všech okresů Olomouckého kraje možnost organizovaně vidět a konzultovat důležitá témata, která se jim týkají, prakticky jen jednou ročně na krajském sněmu. I proto nebylo toto odpoledne promarněným časem. Naopak, účastníci odcházeli se spoustou podnětů, o které se stojí za to podělit s kolegy z jejich organizací, aby se jim fungovalo lépe.

*Hynek Pečinka  
místopředseda UNO OK  
pecinka@uno-ok.cz*

## Poutí na Štolnavě lidé oslavili obnovu základů kostela

*Pokračování ze str. 1*

Promluvili zde místní rodáci, P. Milan Palkovič i jeden z iniciátorů, Igor Vychopeň, který děkoval všem dobrým duším tohoto projektu, jakož i těm, kteří poskytli finance (Nadace VIA, ČSOB a Era pro podporu regionů, společnost Jeseníky – SCR a soukromé firmy z Podesní). Zástupci Svazu Němců Severní Morava – Orlické Hory zhlédli, jak se díky jejich daru daří opravovat rozpadlou zeď místního hřbitova.

Po mši šel průvod cestou polní k bílé kapličky pod kaštaný, kterou opravili šumperští farníci pod vedením Víta Rozehnal. Byli jsme tak svědky jejího zasvěcení sv. Janu XXIII. a Schola od sv. Jana Křtitele zapěla píseň italskou, věnovanou vládci hor. Zazněla zde, na místě překrásném, odkud

jsou nad štolnavskými vršky vidět oba konce hor jesenických.

A nad lesnatým horizontem se po vysokém nebi hnaly bílé mraky od Sněžníku. Slyšeli jsme kázání o tom, že Bůh se mstí všeobjímající milosrdnou láskou, která je schop-

na vše odpouštět a stejně tak mezi národy... Děkuje za každý dobrý čin, kterým jsme mohli tuto lásku projevit.

Zněly zpěvy Scholy tak krásné, že člověk oči přivíral, ale pak si uvědomil, že tady je musí mít otevře-

né, vždyť vítr kolem vlní zelenou travou a horizonty jsou daleké...

A z těch vysokých trav se ozývalo „pět peněz“ neviditelných křepek a chřástání chřástalů, Boží láska sálala, pár kapek spadlo, ale na konci mše sloužené po mnoha desetiletích na základech kaple sv. Jana a Pavla, římských mučedníků a patronů počasí, přece jen vysvitlo slunce.

„Tedy zůstaňme věrni památce těch, kteří žili na tomto místě před námi,“ vyslovil otec Petrik za nás všechny, shromážděné na dlažbě znovuobnověného štolnavského kostela pod Křížem smíření.

*Martin Černošous  
Obnova kulturního dědictví  
údolí Desné o. s.  
vresovka@gmail.com  
www.vresovka.cz*



# IT technologie jsou pro neziskovky pořád ještě tabu

Olomouc – „Obecně mohu po více než roční zkušenosti a spolupráci s neziskovkami konstatovat, že jejich IT vzdělanost je na velmi špatné úrovni,“ tvrdí Aleš Baran z o. s. SERENDIPITY. Čím je to dáno? „IT odborníci jsou jedni z nejvíce žádaných (i jedni z nejlépe placených) na trhu práce. Mohu zodpovědně říci, že v ČR je snad jen několik desítek neziskovek, které zaměstnávají vlastního IT odborníka či využívají externích služeb specializovaných agentur. Ostatní se buď vezou stereotypem, nebo se snaží IT služby zajišťovat svépomocí či dobrovolnický,“ říká muž, který spolu s kolegy na sebe vzal nesnadný úkol – dodat neziskovkám odvahu k tomu, aby se v IT začaly vzdělávat a aby všechno, co virtuální svět nabízí, začaly také plně využívat.

## Plánovali jste založení sdružení dlouho?

Vznik sdružení nebyl plánovaný. Seběhlo se to tak nějak hekticky. V roce 2002 jsem s kolegou ze sdružení ing. Pumprlou chtěl uspořádat ve spolupráci se společností Brněnské veletrhy a výstavy mezinárodní veletrh pro neziskové organizace. Bohužel k tomu kvůli nezajištěným financím nedošlo. K myšlence jsme se vrátili za více než 11 let až s rozvojem internetu a virtuálních technologií. Náš dobrý známý přítel Google nás přesvědčil, že prozatím nikde na světě nikdo nic podobně šíleného nepřipravuje.

## Zajímají se neziskové organizace o novinky v oblasti IT?

O IT novinky se jistě zajímají, nicméně jejich zájem o to rychleji upadá, když vidí, že s tím jsou spojené jak počáteční, tak budoucí investice co do vzdělání, tak do budoucího stráveného času. Největší zájem monitorujeme v tom, jak získat základní informace o sociálních sítích Facebook, Twitter, LinkedIn, Google+ a Youtube a jejich využitelnosti k prezentaci neziskovek.

## Co neziskovky v oblasti IT nejvíce limituje? Je to spíš nedostatek peněz, nebo lidí, kteří IT rozumí?

Neziskové organizace limituje nedostatek finančních prostředků na IT odborníky, přístup k těmto odborníkům a agenturám, ale z mého pohledu i neznalost základních IT

technik, které by mohly (i bez potřeby IT odborníků) samy uplatnit a plně využít ke zviditelnění. Málokdo ví, že Facebook, Google či Microsoft mají produkty k využití zdarma právě pro neziskovky! Jenom se o nich dozvědět, naučit se s nimi pracovat a na sto procent využít jejich potenciál.

## Které trendy ve vývoji IT považujete za nejdůležitější?

Uvedu to na příkladu. Centrála Facebook udělá týdně několik aktualizací své sítě. Přitom testuje na svých uživateliích – neziskovkách další možné změny, které reflektují neustálý rozvoj IT technologií. Aktualizace se IT odborníci musí naučit a prakticky odzkoušet, aby je mohli neziskovkám správně implementovat. Než to odborně zvládnou, tak se jim na paty lepí další a další aktualizace a to hovoříme o

jedné sociální sítě. A kde máme ostatní stovky IT technik, nástrojů a vychytávek, které ji doplňují? Je to velmi náročné sledování v čase.

## Bez čeho se dnes žádná neziskovka neobejde?

Asi žádná neziskovka se neobejde bez webových stránek. Je to jejich rychlá prezentace, způsob, jak dát na vědomí občanské společnosti, že existuje. Zákon o obchodních korporacích dokonce přikazuje akciovým společnostem, případně společností s r. o. v ČR mít od roku 2014 webové stránky. Na druhou stranu tvrdím, že aby neziskovka používala další sociální sítě, musí mít k tomu konkrétní cíl a motiv. Například dát vědět co nejvíce lidem v co nejkratším čase o své akci, prezentovat se v zahraničí, zveřejňovat opakovaně atypické informace, získat zpětnou vazbu od klientů...

## Jak by měla vypadat kvalitní webová stránka?

Připravit kvalitní webovou stránku co do jejího obsahu, to je umění copywriterů. Volba originálních slov a pravidelná aktualizace stránek, to je jeden ze základních úspěchů při dosažení předních míst v internetových vyhledávacích.

Pro neziskovku je důležitá její masivní prezentace veřejnosti. Jinými slovy: algoritmy vyhledávačů kladou velký důraz na kvalitu webových stránek a podle toho a ve spojitosti s jinými sociálními aplikacemi ji upřednostňují před těmi, které web nemají. Výzkumy ukazují, že pokud neziskovka bude vedle internetových stránek využívat i vysoce hodnocené sociální sítě, bude mít v zobrazování konkurenční výhodu.

## Co vaše organizace může „neinformovaným“ neziskovkám nabídnout?

Zdarma základní servis a poradenství v oblasti internetového marketingu a sociálních sítí. Do konce roku 2014 bychom měli obdržet akreditaci MŠMT ČR pro provádění rekvalifikací na profesi správce sociálních sítí. V neposlední řadě do konce roku budeme mít pilotní aplikaci třech virtuálních stánků veletrhu a plán projektu. Pro členy UNO OK budeme iniciovat v Olomouci jednodenní školení. (red)



VYJDE TO? SERENDIPITY v anglickém překladu znamená vrozené štěstí. „A to my máme,“ říká výkonný ředitel přerovského občanského sdružení Aleš Baran.

## NEZISKOVÁ PORADNA IT

### Pozvěte pavouky na svůj web

Aby vyhledávače zařadily do svých databází vaše webové stránky, musí se o nich dozvědět. Jedním ze způsobů je upozornit na svůj web roboty na specializovaných stránkách, které zřizují správci stránek:

#### vyhledávač:

Google.com

Seznam.cz

Bing.com

#### adresa pro registraci:

<https://www.google.com/webmasters/tools/submit-url?continue=/addurl>

<http://search.seznam.cz/pridej-stranku>

<http://www.bing.com/toolbox/submit-site-url>

Jednoduše do řádku napište např. <http://www.uno-ok.cz> a odklikněte enter či odešlete tlačítkem „odeslat“. Přidáním webu vyhledávač zařadí vaši adresu webové stránky (URL) do přednostní indexace.

#### Příště: Které sociální sítě jsou vhodné pro neziskovky v ČR?

Individuální dotazy lze zasílat na: [serendipityfornegos@gmail.com](mailto:serendipityfornegos@gmail.com)

SERENDIPITY o. s. najdete na: [www.charity-fair.webnode.cz](http://www.charity-fair.webnode.cz), [www.facebook.com/serendipitycz](http://www.facebook.com/serendipitycz) nebo [www.twitter.com/serendipitycz](http://www.twitter.com/serendipitycz).

# Za poznáním nejbližších sousedů do Súľovských vrchů

**Členové olomouckého klubu přátel přírody Malá liška vyjeli zkraje prázdnin na čtyři dny za dobrodružstvím k našim „bratrům“ na Slovensko, tentokrát do krajů divocha Jánošíka.**

**Olomouc** – Vyrazili jsme 3. července ráno kolem deváté z Olomouce třemi auty do vesnice Rajecká Lesná na pokraji Súľovských vrchů u Žiliny. Na cestě ke slovenským hranicím jsme se nezapomněli zastavit v Hrachovci u Valašského Meziříčí ve výrobě i prodejně pravých valašských frgálů. Po uspokojení našich tuh po pochutnání si na valašských koláčích při dobrém kafi jsme pokračovali v cestě k našemu cíli – Súľovským vrchům.

## Lietavský hrad

Po cestě jsme se zastavili na Lietavském hradě. Průvodkyně nás nejen provedla, ale seznámila nás i s vizí, kam směřuje úsilí dobrovolníků a hlavně nadšenců z řad Sdružení na záchranu Lietavského hradu. Ti hrad postupně obnovují a postupně doplňují „padající“ části „národné pamiatky z 13. storočia“. Byl to pro nás nezapomenutelný dotek historie Slovenska, které bylo před rokem 1993 naší nedílnou součástí. Po této prohlídce jsme pokračovali v cestě do vesnice Rajecká Lesná, kde nás čekalo ubytování na chatě Žiar. Po večeři jsme ochutnali místní pivo a po kytarových orgiích šli spát po dlouhé cestě.

## Jánošíkovy diery

Druhý den jsme měli naplánovaný velký výlet do Janošíkových dier. Ano, do neznámého prostředí opředěného mnohými pověstmi a námi vytouženými touhami

po jejich poznání. A tak jsme jeli do Terchové a pak do Vrátné doliny, kde jsme nechali svá auta a dále po setkání s naší průvodkyní Danuškou jsme se vydali na cestu do neznáma. Vzhledem k tomu, že den předtím hodně pršelo, nás



*MALÁ LIŠKA NA SLOVENSKU. Přátelé přírody z Olomouce navštívili Lietavský hrad, Strečno, zdolali obávané Janošíkovy diery a relaxovali v termálních lázních v Rajeckých Teplcích.*

lidé vracející se od Dier varovali, že na nejvyšší stezku Janošíkových dier se nemáme dávat – hodně to klouže, tím pádem je to nebezpečné. Hodně jsme to zvažovali i kvůli našim přátelům, kteří mají problémy s rovnováhou a pohyblivostí vůbec. Řešení pro nás bylo zkusit to, dokud to půjde. Cesta zpět je vždy možná. To nás hodně uklidnilo, a tak jsme do toho šli všichni bez rozdílu fyzických možností s podporou všech. A nebylo to jednoduché – na můstcích a místech, kdy jsme se drželi v bezpečí pouze na řetězech, kdy jsme nevěděli, zda dáváme správně nohu na místo, které nás udrží, nebo padáme a nevíme, jak hluboko a jak dlouho. Ano, bylo to velmi dobrodružné, neočekávané a nepředvídatelné. Ale zároveň díky podpoře našich kamarádů a přátel, kteří byli opo-

rou a jistotou, jsme věřili, že to zvládneme. Opravdu jsme to zvládli a došli tam i zpět po na řetězích chycených můstcích a řetězových lanech horní trasy Janošíkových dier – tu těžší. Musím vyzvednout naši úžasnou spolupráci i pomoc

našich mužů – přátel, kteří pomáhali nám ženám v umístění nohou při sestupu na pravém místě, které jsme neviděly a které nás udrželo. Zjistili jsme, že s oporou svých přátel přírody zvládneme vše, co chceme. I po dešti jsme zdolali všichni obávané Janošíkovy diery. Večer jsme opět strávili společně při kytarě se zpěvem našich známých i neznámých songů. A bylo nám spolu moc hezky. Není nad to, když jste spolu s lidmi, o které se můžete vždy opřít. A to jsou právě přátelé přírody z klubu Malá liška z Olomouce.

## Rajecké Teplice

Po náročném dni v Janošíkových dierach jsme si dopřáli trochu luxusu. Nechali jsme se hýčkat v termálních lázních Aphrodite v Rajeckých Teplcích. Někteří místo koupeli

zvolili pozorování krásné přírody kolem lázní a zdokumentovali to krásnými záběry fotoaparátů. Pokračovali jsme ještě do Čičman, kde je skanzen slovenských dřevěnic. Zrovna tam byl harmonikářský festival a z Květoše se opravdu na chvíli stal Jánošík. Cestou domů jsme se stali v Rajecké Lesné prohlédnout si největší betlém na Slovensku a s ním spojené poutní místo. Večer po skvělé večeři jsme opět strávili spolu zpěvem a s ním spojenými jinými radostmi se všemi přáteli.

## Kalvárie a Strečno

V neděli ráno jsme se rozloučili s místem, které nám v Súľovských vrších poskytlo zázemí, a vydali jsme se po vydatné snídani na cestu zpět domů. Ovšem náš návrat nebyl tak jednotvárný a fádní. Na zpáteční cestě jsme nejprve zastavili v naší vesnici a vydali se k lurdskému prameni a křížové cestě zvané Kalvárie. Také ještě na území Slovenska jsme navštívili známý hrad Strečno se zajímavě provázenou prohlídkou a zajímavými výhledy, zhlédnutím místního „skanzenu“ a místních sbírek a připomínek řemesel, jak už to na hradech bývá.

Po zastávce s dobrým obědem jsme se rozloučili. Návratem do Olomouce jsme uzavřeli naše úspěšné a nádhernými zážitky naplněné setkání přátel přírody, tentokrát v Súľovských vrších na Slovensku.

*Eva Kráčmarová*

*s přispěním Marcely Moser*

*Malá liška – klub přátel přírody z Olomouce*

*„lidé pro přírodu – příroda pro lidi & trochu kultury k tomu“*

*www.malaliska.cz*

# Charita školí své lidi pro začleňování vyloučených

**Zábřeh** – Dlouhodobým vzděláváním prochází od loňského listopadu několik desítek pracovníků zábřežské Charity. Projekt Vzdělávání pracovníků sociálních služeb Charity Zábřeh je doposud největší vzdělávací program v organizaci a nezastaví se ani o prázdninách. Vzdělávání probíhá kontinuálně a s jeho ukončením se počítá

v červnu příštího roku. Během této doby projde 45 odbornými akreditovanými kurzy celkem 42 zaměstnanců. „Někteří se zúčastní i více kurzů, takže na konci projektu počítáme se zhruba 244 absolventy. V současnosti již bylo vydáno 85 osvědčení pro 39 pracovníků,“ sdělila manažerka projektu Zdeňka Hrubá.

Hlavním cílem projektu je podpořit sociální začleňování sociálně vyloučených osob a osob, kterým takové vyloučení hrozí. „Toho můžeme dosáhnout jen tehdy, pokud budeme upevňovat kvalitu sociálních služeb. To je možné především dalším odborným vzděláváním našich pracovníků,“ objasnila Hrubá a doplnila: „Pracovníci se při

své práci potýkají s řadou obtíží, z nichž lze většinu řešit, případně jejich výskyt minimalizovat právě pravidelným školením.“

Projekt je kompletně financován z prostředků Evropského sociálního fondu prostřednictvím operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a ze státního rozpočtu České republiky. (red)

# Iniciativa Ochutnejte Jeseníky láká do hor na dobroty

**Jesenicko** – Pomazánku z medvědího česneku, masové kuličky v nudlovém těstíčku a další podobné recepty původních obyvatel mohou ochutnávat návštěvníci Jeseníků. Nejkrásnější české hory pokračují v dlouhodobé iniciativě na podporu regionální gastronomie s názvem Ochutnejte Jeseníky. „Naším cílem je vrátit do jídelníčků jeseníckých restaurací původní recepty a pokrmy připravené z místních surovin. Pravá jesenícká jídla si mohou turisté objednat na desítkách míst po celých horách i v podhůří,“ připomíná Andrea Závěšická, ředitelka Jeseníky – Sdružení cestovního ruchu.

Na letní sezónu iniciativa připravila několik novinek. „Vedle no-



**KDYŽ DO HOR, TAK I NA DOBRÉ JÍDLO.** Stálá nabídka tradičních pokrmů z místních chovů, luk a polí je cílem iniciativy Ochutnejte Jeseníky.

vých služeb a rozsáhlé mediální kampaně připravujeme jednotné úložiště regionálních produktů. Věřím, že půjde o velmi atraktivní

formu propagace místních výrobků a potravin,“ uvedla Závěšická.



„V loňském roce se nám podařilo zásadně rozšířit seznam restaurací, které hostům nabízejí tradiční recepty z Jeseníků. Letos se zamě-

říme právě na podporu místních producentů, chceme veřejnost seznámit s významnými chovateli, pěstiteli, výrobci a producenty,“

objasnila Andrea Závěšická. Iniciativa Ochutnejte Jeseníky trvá od roku 2012. Zapojily se do ní desítky restauračních zařízení a regionálních producentů či výrobců.

V loňském roce obdržela iniciativa jedno z nejprestižnějších ocenění v oblasti destinačního managementu – Velkou cenu cestovního ruchu za nejlepší jednotnou kampaň.

Seznam restaurací, výrobců i recepty najdete na webových stránkách [NavstivteJeseniky.cz](http://NavstivteJeseniky.cz). (red)

## Poradna adiktologie pomáhá hráčům i jejich blízkým

**Olomouc** – Patologické hraní je v poslední době velmi aktuální téma.

Je přitom evidentní, že v této podobě přináší mnoho negativních jevů, což si vynucuje potřebu systematicky se věnovat lidem zasaženým tímto problémem.

Také toto je cílem práce neziskové organizace Společnost Podané ruce o. p. s. a Ambulance adiktologie.

Cílovou skupinou tohoto programu jsou tedy hráči a jejich blízcí. Ambulance pracuje na základě dvou hlavních principů – anonymity a bezplatnosti. Služba nabízí klientům zejména terapeutickou pomoc. Sezení s psychologem

spočívá v setkáních, v rámci kterých klienti postupně pracují na zbavení se hráčského návyku. Nebo pokud se jedná o blízkého hráče (nejčastěji partnerky či rodiče hráčů), jsou aktuálními tématy komunikace s hráčem, ochrana sebe sama před nechtěným chováním hráče (dluhy) a podobně.

Sezení mohou být individuální či skupinová. Služba je dostupná ve městě Olomouc a ve městě Prostějov, a to v těchto časech:

Olomouc – Po-Čt: 9:00–17:00, Pá: 8:00–16:00, Prostějov – Po: 9:00–17:00.

Na schůzku je třeba se objednat na telefonním čísle 608 229 528. Ambulance nabízí klientům i možnost využít svépomocný web pro hráče a jejich blízké. Ten nabízí návštěvníkům praktické informace z oblasti dluhového poradenství, podpurná psychologická doporučení apod. Na webu je diskuzní fórum a anonymní poradna ([www.gambling.podaneruce.cz](http://www.gambling.podaneruce.cz)).



Společnost Podané ruce o. p. s.

Ambulance adiktologie

Michalská 2, 779 00 Olomouc

tel.: 608 229 528

e-mail: [ambulance.ol@podaneruce.cz](mailto:ambulance.ol@podaneruce.cz)



## Mach a Šebestová navštívili tábor pro rodiče s dětmi

**Jeseník** – Jako v loňském létě uspořádalo Mateřské centrum Krteček Jeseník zábavnou prázdninovou akcí pro rodiny s dětmi. Tábor plný večerníčků.

Opět jsme zabrousili do chatového tábořiště v Bělé pod Pradědem. Na okraji lesa je malebné prostředí, ideální pro trávení společného času malých i velkých.

„Den před odjezdem byl opravdu náročný. Spousta chystání, balení, odvážení. Ale nakonec se to všechno zvládlo,“ uvedla koordinátorka Radka Trunečková. V sobotu, kdy byl oficiální začátek tábora, všichni odjeli do Bělé na týdenní „dovolenou“. Rodiče měli možnost vybrat si ubytování v jedné z 18

chatek, v hlavní budově nebo sruhu s elektrinou.

Každá rodina byla rozdělena do družstev podle večerníčkových pohádek: Hrad Kulíkov –zvířátka pana Krbce, Mach a Šebestová, Chaloupka na vršku, Bob a Bobek



a Krkonošské pohádky. Jednotlivé skupinky měly rozdělené služby na vaření, celodenní program a tematické pohádky na dobrou noc.

Každý den se hrály hry všech druhů jako například podvečerní souboje ve vybíjené, přetahování

lana, stavění hradu z písku až po lovení balónků z potoka. Ti tvořivější měli možnost uplést si vlastní košík, vyrábět z domácí plastelíny či malovat na kameny. V areálu bylo také velké pískoviště, bazének i trampolína. Otuzilejší si mohli zaplavat v nedaleké tůni.

Dokonce i děti z naší miniškolky si udělaly dopolední výlet do tábora. Velice se jim v Bělé líbilo. „Dokážu si představit, že bych tady strávila dovolenou s vnučkou,“ okomentovala dění v táboře pečovatelka MC Dagmar Grosiřová.

Lenka Budinová

MC Krteček Jeseník

tel. 774 140 375

e-mail: [krtecek.jesenik@seznam.cz](mailto:krtecek.jesenik@seznam.cz)

# P-centrum Olomouc chystá mezinárodní konferenci

**Olomouc** – Olomoucká nezisková organizace P-centrum organizuje ve dnech 9.–10. října 2014 mezinárodní konferenci Teorie a praxe léčby závislostí, na které budou prezentovány výsledky projektu Restart. Ten pomáhá najít práci lidem po léčbě ze závislosti na drogách. Na konferenci budou mimo jiné pracovníci projektu prezentovat své zkušenosti z koučování klientů.

Lidé, kteří mají díky své minulosti spojené s užíváním návykových látek často snížené sebevědomí, obtížně navazují kontakty v sociálních vztazích a bojí se svého selhání. Projekt Restart (reg. č. CZ.1.04/5.1.01/77.00377) jim pomáhá již druhým rokem. P-centrum, které projekt financovaný z fondů ESF realizuje, pomáhá svým klientům po ukončené léčbě závislosti na návykových látkách. „Tito lidé potřebují dlouhodobou



podporu a provázení, aby se mohli začlenit do běžného způsobu života,“ popsala ředitelka P-centra Dagmar Krutilová. Díky Restartu bývalí uživatelé návykových látek získávají nové dovednosti, které jim umožní najít si a udržet zaměstnání. Pracovníci se s klienty věnují cíleným a intenzivním konzultacím ohledně pracovních

témat, znalostí v pracovních problematice a základních personálních dovednostech. Klienti jsou po proškolení schopni lépe komunikovat s okolím, naučí se vhodně prezentovat sami sebe, řešit pracovní konflikty přiměřeným způsobem a přijímat oprávněnou kritiku. „Pomohlo mi to moc v tom, že jsem si uvědomil, kde

dělám v hledání místa chyby. Teď umím napsat správně životopis, hledat si pracovní místa na webu a vím, jak uspět při pracovním pohovoru,“ uvedl například Jan (24 let).

Díky individuální práci s každým klientem je možné program „ušít na míru“ a zaměřit se na ty oblasti, ve kterých v běžném životě selhává. „Program vychází z neurobiologických principů psychologie učení a umožňuje zohlednit specifické potřeby lidí po léčbě závislosti,“ dodala Dagmar Krutilová.

Projektem doposud prošlo 49 klientů, pro které pracovníci vytvořili manuál. P-centrum spolupracuje na projektu se zahraniční organizací Hum London. Její lektori se podíleli i na proškolení pracovníků P-centra a seznámili je s nejnovejšími poznatky a zkušenostmi v oblasti koučování klientů po léčbě závislosti. (red)

## Olomoučtí vicemistři světa

**Olomouc** – V neděli 13. července se v italském přímořském letovisku Rimini konalo Mistrovství světa v latinskoamerických tancích v kategorii senior I, kterého se v rámci národní reprezentace České republiky zúčastnily dva oficiálně nominované taneční páry. Byli to právě olomoučtí tanečníci Milan Adamec

a Hana Kopřivová, reprezentanti Klubu sportovního tance QUICK Olomouc, kteří z tohoto šampionátu dovezli stříbrné medaile a tím i titul prvních Vicemistrů světa v latinskoamerických tancích pro rok 2014. Milan a Hana, spolu tancují již jedenáctým rokem. V Itálii nestačili pouze na vítězný finský pár.



## Ručníky pro lidi v nouzi

**Olomouc** – Středisko SOS pro vzájemnou pomoc občanů v Olomouci děkuje za 464 kusů darovaných ručníků a osušek.

„Velmi nás těší, že i o prázdninách spoluobčané projevíli solidaritu s potřebnými lidmi mezi námi. Všem dárcům srdečně děkujeme,“ sdělila vedoucí huma-

nitární organizace Hana Fialová. Jak informovala, všechny ručníky i osušky převzali pracovníci Nízkoprahového denního centra Charity Olomouc. Jejich hygienické zázemí využívají osoby bez přístřeší, např. před ošetřením v ordinaci praktického lékaře pro lidi v nouzi. (red)



**e-Bulletin UNO** – elektronický měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz.

E-bulletiny jsou archivovány na adrese [www.uno-ok.cz](http://www.uno-ok.cz). Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A6 – 500 Kč.