



Pro všechny kondičně středně pokročilé - bez ohledu na věk!!!

Procházka s Nordic Walking ke Dni matek

Kdy: dne 14.května 2011 - sraz u autobusu č. 11 před nádražím ČD Olomouc (bus jede v 9,31 hod. na Sv. Kopeček – konečná zastávka) nebo se můžete připojit cca v 9,50 hod. na konečné zastávce Sv. Kopeček

Co na vás čeká: Túra s holemi pro Nordic Walking dlouhá zhruba 10 km – Sv. Kopeček – Kartouzka (Dolany) a zpět

Předpokládaný konec: cca 13,30 – 14 hodin, (to záleží na počasí, terénu, počtu zastávek,...). V průběhu je možné se zastavit v Bistru Kartouzka Dolany nebo na závěr v restauraci ARCHA.

Hole NW zdarma k zapůjčení (nutné se přihlásit

na Beata.Zapletalova@fnol.cz), odborná konzultace na místě



Nordic Walking Club, o.s., I. IK FNOL, IP.Pavlova 6, 775 20, Olomouc, IČ: 27053628



SÍŤ MC®

Celorepubliková kampaně Sítě MC "Křídla a kořeny naší rodiny"