

Kostelík v Horní Lipové je i památkou



strana 3

Roska Olomouc po roce na další rekondici



strana 5

Vyčistěte si dalekohledy. Blíží se Festival ptactva



strana 6

Bílá pastelka: pomoc slepým

Olomouc – Ve středu 15. října proběhne u příležitosti Mezinárodního dne bílé hole již 15. ročník celonárodní veřejné sbírky Bílá pastelka. Její výtěžek podpoří speciální služby pro těžce zrakově postižené poskytované v celé České republice. Pořadatelem sbírky je Sjedenocaná organizace nevidomých a slabozrakých ČR (SONS ČR) ve spolupráci s jejími dceřinými obecně prospěšnými společnostmi Tyfloservis a krajskými TyfloCentry.

Do ulic s kasičkami a v tričkách s emblémem Bílé pastelky vyrazí přibližně 2 600 dobrovolníků, převážně z řad středoškolských studentů. Za minimální příspěvek 20 korun nabídnou zájemcům bílou pastelku a malý kalendář na rok 2015.

Každý, kdo si koupí pastelku, podpoří projekty, jako jsou výcvik vodících psů, odstraňování dopravních, orientačních a dalších bariér, příprava pro rekvalifikaci a vstup na pracovní trh, vydávání časopisů pro nevidomé nebo převod tištěných knih do podoby, ve které je mohou nevidomí číst za pomoci počítače.

V roce 2013 činil výtěžek sbírky 1 826 653 korun. (red)

UNO končí s Kotlíkem. Předvolební debaty se stěhují do malých kaváren

Olomoucký kraj – V komorní atmosféře útulných kaváren se odehraje série předvolebních debat, na kterých může veřejnost zpovídat lídry stran kandidujících v říjnových komunálních volbách v Olomouckém kraji. Akci, dříve známou jako Předvolební kotlík, pořádá Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK). Ta letos poprvé nezve hosty do velkých

zasedacích sálů, ale ke kavárenským stolkům. Poprvé se také debata rozšiřuje z Olomouce do dalších měst regionu.

Už v pondělí 29. září mohou s politiky diskutovat Olomoučané, a to od 16.30 hodin v Jazz Tibet Clubu. V úterý se debata přesune do Šumperka, o den později do Přerova a ve čtvrtek končí série diskusí v Jeseníku. „Veřejné prostory menších ka-

váren jsme zvolili záměrně, tak aby se mohli zapojit i náhodně přichodící lidé a aby debata nepůsobila jako jednání s úředníky. Chceme u kávy nebo čaje neformálně a s trochou odlehčeného humoru podebatovat o problémech, které trápí nejen neziskové organizace v daném okrese,“ uvedla místopředsdkyně UNO OK Marcela Vystrčilová.

Pokračování na str. 2

Letošní Noc vědců si nenechalo ujít na pět tisíc lidí

Olomouc – Rekordní návštěvnost zaznamenala letošní Noc vědců v Olomouci. Do celoevropské akce, která se ve městě konala počtvrté, se kromě několika fakult Univerzity Palackého zapojila také fakultní nemocnice či botanická zahrada.

„Množství návštěvníků nás mile překvapilo. Přišlo jich opravdu hodně, přestože propagační kampaň nebyla tak masivní jako loni. Je vidět, že Noc vědců se již dostala do povědomí. Pokud to takto půjde dál, budeme si muset příští rok pronajmout nějaké další prostory,“ zhodnotila s úsměvem letošní Noc vědců vedoucí centra popularizace vědy a výzkumu Pevnost poznání Blanka Krausová.

Zatímco prvního ročníku Noci vědců se v Olomouci zúčastnilo asi 60 osob, loni jich byly zhruba tři

tisíce. Letošní návštěvnost se odhaduje na pět tisíc lidí.

Zdroj: www.zurnal.upol.cz



MAGIE? O tom, že věda je zábavná, se Olomoučané přesvědčili během Noci vědců. FOTO: R. Mročka

Co nám brání v podnikání? Především my sami!

Prostějov – Na druhé zářijové úterý připravilo Informační centrum pro mládež (ICM) Prostějov pro studenty středních škol i širokou veřejnost jedinečnou akci s názvem Co ti brání v podnikání?. Jednadvacetiletý podnikatel Jirka Rostecký, který na akci spolupracoval, odpověděl na otázku během programu výstižně: „V podnikání vám nejvíc nebrání zákony, daňové předpisy, nedostatek financí, ale vy sami, vaše smýšlení.“

Celostátní kampaň Informačního centra pro mládež se letos zaměřila na oblast podnikání. ICM Prostějov se do ní zapojilo právě akcí s názvem Co ti brání v podnikání? „Cílem naší kampaně bylo ukázat zejména mladým lidem různé možnosti, jak začít podnikat, kdo jim může pomoci, kdo je případně může finančně podpořit, a nabídnout jim setkání se zajímavými osobnostmi z této oblasti a tím v nich také podnítit zájem o podnikání,“ přibližuje smysl celé akce



CENNÉ RADY MLADÝM MLADÝM. Jirka Rostecký hned po maturitě založil firmu iParták.

Kateřina Opatrná, vedoucí ICM Prostějov.

Studenti i zájemci z řad veřejnosti mohli během programu vyslechnout řadu zajímavých prezentací. Informace o živnostenském podnikání zprostředkovala Antonie Orálková, vedoucí obecního živnostenského úřadu, a přehled o možných příspěvcích na podporu uchazečů o práci zahajujících své podnikání

podala Gabriela Juráčková, poradkyně pro volbu a změnu povolání z Úřadu práce ČR. Činnost a nabídku Vědeckotechnického parku Univerzity Palackého v Olomouci, který organizuje mimo jiné soutěž s názvem Podnikavá hlava, představil hlavní konzultant Petr Měřinský a program Erasmus pro mladé podnikatele pak Anna Kačabová z Nové ekonomiky, o. p. s.

Odpolední program doplnila ještě Martina Zichová, ředitelka nadačního fondu Dalkia ČR, informacemi o finančním příspěvku, který nadace může přidělit vybraným uchazečům na rozjezd podnikání.

„Zejména studenti však hodnotili jako nejzajímavější setkání s mladými podnikateli, které následovalo po informačním bloku,“ doplňuje Kateřina Opatrná. „Potěšilo nás, že pozvání na naši akci přijal jednadvacetiletý Jirka Rostecký, který hned po maturitě založil firmu iParták, Pavla Simonsen a Jarka Turková z prostějovské firmy Netstep.cz i Tadeáš Foltýn a Zdeněk Novotný, kteří se pod značkou Frigida snaží sladit oblečení s jízdou na kole.“ Každý z pozvaných hostů prezentoval svůj „podnikatelský příběh“ a dal trochu nahlédnout do oblasti, které se věnuje. Kampaň ICM Prostějov podpořilo MŠMT. *Kateřina Opatrná*
vedoucí ICM Prostějov
e-mail: opatrna@icmprostejov.cz

Kotlík končí. Předvolební debaty budou v kavárnách

Pokračování ze str. 1

Debaty situovala UNO OK do měst, která přispěla na činnost této zastřešující organizace pro neziskový sektor poté, co Olomoucký kraj loni poprvé po mnoha letech nepodpořil její práci ani korunou. Moderátorem diskusí bude Martin Režný z České debatní společnosti, která je dlouholetým členem UNO OK a která tuto službu poskytne bez nároku na honorář.

„Oslovili jsme všechny lídry stran a hnutí. Například v Olomouci máme zatím příslibenou účast od šesti ze čtrnácti kandidujících stran,“ doplnila Vystrčilová. Zájemci, kteří se ostýchají zeptat politiků přímo, mohou své dotazy poslat předem na mailovou adresu: sekretariat@uno-ok.cz.

Předvolební debaty pořádá UNO OK už od roku 1998. Důvod je od té doby stále stejný. „Chceme od politiků získat závazné přísliby, jaké priority budou prosazovat během následujících čtyř let. Zajímá nás, jak budou spolupracovat s neziskovým sektorem nebo jak finančně

podpoří sociální služby,“ připomněl předseda UNO OK Marek Podlaha. Myšlenka pořádat veřejnou diskusi s lídry politických stran se zrodila před komunálními volbami v roce 1998 v Centru pro komunitní práci v Přerově. Už první debatu zorganizovalo CpKP ve spolupráci s Olomouckou koalicí neziskových organizací – OKNO (dnešní UNO OK). První ročník debat se konal v Národním domě a účastnilo se ho všech 14 zástupců kandidujících

stran a hnutí. V obecnstvu se už tehdy sešlo nejméně sto lidí. Velmi úspěšná byla diskuse před krajskými volbami v roce 2010. „Tehdy se podařilo nastavit spolupráci politiků kraje a neziskového sektoru. Zástupci neziskovek byli zapojeni do tvorby strategických plánů a koncepcí a byli jmenováni do komisí rady a výborů zastupitelstva Olomouckého kraje,“ vzpomněl Zdeněk Beil z Olomoucké sekce UNO OK. *(red)*



ZASEDACÍ SÁL UŽ NE. Prostředí kaváren bude pro politiky i občany během debat osobnější.

PŘEDVOLEBNÍ DEBATY. KDY A KDE?

29. září
OLOMOUC
Jazz Tibet Club
od 16.30 hod.

30. září
ŠUMPERK
Kavárna Předměstí,
gen. Svobody 30
od 16. 30 hod.

1. října
PŘEROV
Base camp cafébar,
Kainarova 13a
od 16.30 hod.

2. října
JESENÍK
Ennea café & shop,
nám. Svobody 832/25
od 16.30 hod.

Malá liška jezdí jinak než cestovky. Třeba do Litvy...

Olomouc – Členové olomouckého klubu přátel přírody Malá liška se letos podruhé vypravili na delší dobu do zahraničí. Po červnovém výjezdu do východoněmeckého Meklenburska na ně v létě čekala devítidenní výprava za krásami Litvy, kam jeli přes polskou Mazurskou jezerní oblast. Na Mazurách strávili dva dny, v Litvě samotné pak týden a zpět domů to z Pobaltí vzali ještě s jednodenní zastávkou ve Varšavě. Dvacítka účastníků, která se odhodlala k cestě minibusem směrem severovýchod, měla příležitost poznat zvláštní zádumčivou tvář kraje na pobřeží našeho nejbližšího moře, který středověká ani nedávná historie rozhodně nenechala v klidu. S olomouckými Přáteli přírody se zkrátka jezdí jinak a jinak, než kam míří cestovky.

„Naše zahraniční akce směřujeme spíše do míst, které běžný turista opomíjí. Kdo z vašich známých či přátel plul na kánoích jezery na polsko-ruské hranici, šlapal v písčinych dunách na pobřeží Baltu či ochutnal litevské speciality?“ říká jeden z organizátorů Hynek Pečinka a dodává: „Expedicí do Litvy jsme navázali na předloňský výjezd do Skotska a loňské objevování rumunského Banátu mezi českými starousedlíky. Letos jsme se zaměřili na příběhy krajiny na břehu Baltského moře a lidí, kteří tam žijí.“

Účastníci nejprve na dva dny zastavili v severovýchodním cípu Polska, na Mazurách. Jejich polští kolegové z místních Přátel přírody jim připravili příjemné ubytování v kempu



JINAM A JINAK. Účastníci expedice olomouckého klubu přátel přírody Malá liška mají jistotu, že zažijí i to, co je zákazníkům komerčních cestovek zapovězeno. Třeba život obyčejných obyvatel.

hned u jezera. Olomoučtí samozřejmě využili možnost vyzkoušet si plavbu v kánoích a navštívili také zachovalé pozůstatky středověkých hradů, které tu vystavěli rytíři Německého řádu. Pak už se přes polsko-rusko-litevské trojmezí přesunuli do litevského města Kaunas, který je uchvátil atmosférou počátku 20. století. Zde začali ochutnávat litevské speciality a nepřestali v tom až do konce pobytu v této pobaltské zemi. Takřka povinná byla návštěva

hlavního města Vilniusu a vodního hradu Trakai, který zná z fotek i ten, kdo v Litvě nikdy nebyl. Místa, kde o turisty nezavádí, objevili v Jurbarkasu či Raudonė.

„V Litvě jsem poprvé byl před dvěma lety, takže dokážu ocenit, nakolik se celá země změnila k lepšímu. Hodně se staví, pracují na poznávání své minulosti. Neobyčejně pozitivní je přístup k turistům, silně podporují evropanství. Nádherná země, pro většinu světa dosud neobjevená, rozhodně stojí za návštěvu. Pro milovníky moře se tu dají najít skvělé písčité pláže, pro dobrodruhy nespoutaná panenská příroda, pro ostatní zase úžasný kus historie

a odlišné kultury,“ doplnil další z organizátorů Radek Hrachovec. Perlou expedice se stala návštěva Kurské kopy, úzkého písčitého výběžku oddělujícího litevskou pevninu od vln Baltského moře. Bylo třeba se přesunout k severním hranicím Litvy, k přístavu Klaipėda, kdysi hanzovního města Memel. Odtud Přátel přírody podnikli výsadek do Lotyšska, kde navštívili bývalou vojenskou věznici. Závěr patřil ještě večeru a dopoledni ve Varšavě, která už vůbec není tak šedivá jako kdysi. Město opravdu žije a umí skloubit domy staršího stříhu s novými mrakodrapy. Před odjezdem do Olomouce to byla ta pravá tečka.

„S kamarády z klubu Malá liška jezdím už dlouho a naše akce jsou vždy organizačně na vyšší. Umíme improvizovat a rádi poznáváme i běžný život lidí navštívené země. Velmi rádi zpíváme a je s námi veselo. Už teď se těším na další akci.“ zhodnotila akci Marcela Moser.

Sotva posádka klubu Malá liška došla domů, už má naplánováno, kam příští rok povede hlavní zahraniční akce. Bude to pomezí Španělska a Portugalska. Tedy opět někam, kam by vás to běžně nenapadlo.

Hynek Pečinka

Malá liška – klub přátel přírody z Olomouce

www.malaliska.cz

Pomoraví má Dům přírody

Litovel – Dům přírody Litovelského Pomoraví byl v polovině září slavnostně otevřen v Horce nad Moravou. Lidem poutavou formou přibližuje krásy zdejší přírody a také výjimečnou hodnotu tohoto mezinárodně významného mokřadu. Investorem je Agentura ochrany přírody a krajiny ČR, provozovatelem Sluňákov – centrum ekologických aktivit města Olomouce, o. p. s.

Dům přírody Litovelského Pomoraví je situován v Horce nad Moravou. Ke stávajícímu nízkoenergetickému objektu ekocentra byla na rozloze 15 hektarů vytvořena vnější expozice, která představí sedm bran k tajemství přírody. Součástí Domu přírody je Informační středisko CHKO Litovelské Pomoraví

– Šargoun, které je vstupní branou do CHKO od Litovle.

„Hlavním cílem a posláním Domu přírody je kultivovat vztah člověka k přírodě tak, aby sám pocítil potřebu ji chránit a pečovat o ni. Kombinujeme dva přístupy. Atraktivní expozice na Šargounu, jejíž součástí je 3D film, je zaměřena zejména na poznání přírodních vazeb a souvislostí v přírodě Litovelského Pomoraví. Areál v Horce nabídne zcela jiný prožitek. Artefakty zasazené do přírodního prostředí jsou prostředkem pro rozjímání, vnímání všemi smysly a zkoumání propojenosti člověka a přírody,“ vysvětlil Michal Servus z Agentury ochrany přírody a krajiny ČR, vedoucí Správy CHKO Litovelské Pomoraví a krajského střediska Olomouc. (red)

NEZISKOVÁ PORADNA IT

Které sociální sítě jsou vhodné pro neziskovky v ČR?

Každá sociální síť má svá pro i proti. Je nutno brát na zřetel, co od ní jako neziskovka očekáváte. Chcete jednou měsíčně informovat o konané akci? Pak doporučujeme FACEBOOK www.facebook.com s vytvořením události. Potřebujete získávat reference od svých klientů? Pak doporučujeme opět FACEBOOK s možností hodnocení klientů a návštěvníků či YELP www.yelp.cz se získáváním referencí. Pokud chcete informovat jednou až třikrát denně své okolí o dění v neziskovce a sdílet dobré příklady v neziskovém sektoru, pak pracujte s FACEBOOKEM, TWITTEREM www.twitter.com a GOOGLE PLUS www.plus.google.com.

Příště: Kde získat IT granty pro neziskovky?

Individuální dotazy lze zasílat na: serendipityforngos@gmail.com

SERENDIPITY o. s. najdete na: www.charity-fair.webnode.cz, www.facebook.com/serendipitycz nebo www.twitter.com/serendipitycz.

Nový pravoslavný kostel je také válečným památníkem

Horní Lipová – Sobota 23. srpna, 10 hodin dopoledne. Tento den a hodina se do kroniky Horní Lipové na Jesenicku zapsaly jako okamžik, kdy byl slavnostně otevřen Kostelík v horách. Přestřížením symbolické pásky starostou obce Lubormírem Žmolíkem byl tento nevšední církevní stánek oficiálně zpřístupněn veřejnosti.

Slovo nevšední je zcela na místě, protože mimo původní církevní poslání je kostelík zároveň památníkem – vzpomínkou na přibližně šest tisíc válečných zajatců, kteří byli vězněni v lágrech na Jesenicku a kteří tu pracovali hlavně v lomech. Za druhé světové války tu nedobrovolně žilo přibližně 3 500 Rusů, 2 000 anglicky mluvících, 1 000 Francouzů a 500 Poláků. Všechny tyto národy měly při slavnostním otevření své reálné či alespoň symbolické konzulární zastoupení, zazněly jejich státní hymny, defillovaly jejich státní vlajky.

Značnou pozornost při zahajovacích projevech vyvolala informace o skutečné délce prací při stavbě samotné budovy. Díky úsilí jednotlivců, skupin i firemního zastoupení stačilo pouhých dvanáct měsíců, aby byl kostelík opravdu postaven. Nelze opomenout dnes zcela nepostradatelnou skutečnost, a to příspěvky sponzorů, dárců a přispěvatelů, bez jejichž pomoci by veškerá snaha neměla potřebný efekt. Jména stavitelů, pomocníků, firem a sponzorů jsou zveřejněna na internetových stránkách www.kostelik.estranky.cz a jejich výčet je značný.

Základní vstupní sponzorování ovšem poskytl Obecní úřad Lipová lázně. Myšlenku pravoslavného kněze Libora Kratochvíle praktickým a téměř manažerským přispěním od začátku



SE VŠEMI POCTAMI. Česká, ale i britská nebo ruská hymna zněly při slavnostním otevření kostelíku v Horní Lipové na počest tisíců válečných zajatců. Mnozí z nich přišli na Jesenicku o život.



Kostelík v horách

Pravoslavný kostel v Horní Lipové vybuodovalo občanské sdružení Kostelík v horách, za nímž kromě kněze **Libora Kratochvíle** stojí také místní organizátor akcí **Zdeněk Korčičán**. Kostel připomíná osudy zajatců z druhé světové války. Na Jesenicku jich Němci drželi **asi šest tisíc**. Prostory architektonicky zajímavé stavby ve tvaru šestiúhelníku slouží nejen k duchovním účelům, ale své místo tu mají i jednotlivá jména zapomenutých zajatců. Badatel **Romanu Janasovi** se dosud podařilo shromáždit **820 jmen** – osudů.

až do konce aktivně podporoval a organizoval Zdeněk Korčičán. Stavbu samotnou řídil a také stavěl opravdový mistr svého řemesla Miroslav

Ambrosi. A tak projekt navržený architektem Jindřichem Kaňkem a jeho ženou Vilmou dostal podobu, kterou to sobotní ráno obdivovalo

víc než 250 přítomných diváků.

Asi těžko se dá nyní odhadnout, jak silnou dominantou Horní Lipové a obce Lipová-lázně se kostelík – památník stane. Pamětní deska s 800 jmény, která se vyjímá na průčelí kostelíka, je a bude nadále doplňována dalšími zjištěnými jmény válečných zajatců. Jak rychle a jak pravidelně, těžko odhadnout. „Pátrač“ Roman Janas, který se hledání v archivech léta věnuje, varuje, že čas neúprosně běží. Generace se obměňují a pátrání je velmi složité a nákladné. Přesto, zachování historických dat a údajů je zásadní pro vědomí dalších generací. Děje-li se tomu tak i v mezinárodním duchu a integraci, je to ještě záslužnější. A je myslím příznačné, že je to právě Jesenicko, jež v minulosti prožilo tolik dějinných zvrátů, které přispívá touto formou k mementu, které pro lidstvo znamenaly dvě strašné světové války.

Nemůžeme opomenout ani církevní podstatu kostelíka. Už 22. srpna dopoledne se tu konal první církevní obřad, a to křest malé Petrušky Neklapilové. Kmotrou dívenky byla její babička Karin Špičáková. Špičákoví z Opavy byli jedni z prvních chalupářů v Horní Lipové a paní Karin také významně přispívala na stavbu kostela.

Kostelík stojí ve velice působivém prostředí. Je to vstupní brána do Dlouhé doliny, podle toho, jak jí člověk prochází. Je to místo půvabné, plné slunce, klidu a pohody, nyní kultivované a vybízející k odpočinku po túře a k zamyšlení. Pokud i tato stránka vnímání kostelíka bude naplněna, co víc si pro návštěvníky našich překrásných hor přát?

Josef Vrzal

Horní Lipová

Stali jste se svědkem nehody? Nejhorší je neudělat nic

Olomouc – Vzácnu příležitost stát se pravou rukou anděla strážného nabízí olomoucké rodinné centrum Heřmáněk, jež v rámci projektu Člověk – záchranář a také s podporou programu Think Big! pokračuje v podzimních kurzech první pomoci pro začátečníky a pokročilé.

„Víte, že nejčastější příčinou smr-

ti dětí ve věku 1–14 let je kromě otravy úraz? A tušíte, že zhruba 80 procent procent infarktů se přihodí doma? Nejen v těchto případech rozhodují o přežití doslova sekundy. Včasná lékařská pomoc je důležitá, ale ještě důležitější je bezodkladný zásah člověka proškoleného v zásadách první pomoci,“ říká manažerka RC Heřmáněk Pet-

ra Tenglerová. Na to, aby se člověk naučil alespoň základy, není podle ní nikdy pozdě. Někdo si přečte příručku první pomoci, někdo se bude učit z mobilních aplikací, jiný absolvuje kurz. Všechno je lepší než nic.

„Povzbuzující je, že postupy první pomoci se neustále vyvíjejí a zjednodušují: měříme například puls,

provádíme umělé dýchání, nutíme zraněné do různých poloh, a přitom nic z toho již dnes není nezbytně nutné. Stále však platí, že znalost první pomoci může rozhodujícím způsobem pomoci ve chvílích, kdy jde o to nejcennější – o lidský život,“ doplnila Tenglerová.

Bližší informace o termínech kurzů jsou na www.rc-hermanek.cz. (red)

Rekondice nabíjí na další boj s roztroušenou sklerózou

Olomouc – Cvičení, hipoterapie, ergoterapie, přednášky, prezentace, povídání o cestách do zahraničí, turnaje v kuželkách, procházky, přátelská posezení, maškarní večírek, tombola – tak takový byl ve zkratce rekondiční pobyt regionální organizace Roska Olomouc. Konal se ve dnech 1.–8. září v penzionu Sola Gratia v Bystřici pod Hostýnem. Zúčastnilo se ho 26 lidí, 20 členů, z toho 8 vozíčkářů, doprovodné osoby a cvičitelka. Penzion Sola Gratia jsme znali z předchozích let, mohli jsme se spolehnout, že budeme spokojeni.

Na ranní rozcvičky se otužili odvážili ven s cvičitelkou Evou Jandovou, ostatní cvičili v hale s předsedkyní Janou Nakládalovou. Také na intenzivní dopolední i odpolední cvičení jsme se rozdělili. Zkušená cvičitelka Eva Jandová měla široký repertoár cviků s prvky jógy. Na karimatkách po krátké relaxaci následovaly nejrůznější cviky k posílení svalů podél páteře, ostatních zádových svalů, horních a dolních končetin. Závěrečná relaxace přinesla celkové uvolnění a zklidnění. Vozíčkáři absolvovali cvičení opět s Janou Nakládalovou, která vedle prostných preferovala také cvičení s overbally a gymnastickými stuhami.

Pobyt s koňmi byl zážitek

Sportovní vyžití doplnila hipoterapie. Eva Foukalová z Jezdeckého klubu Radkova Lhota, dcera naší členky Stáni, přivedla hnědáka Sentima, chovatelka Žurková přijela s vrankou Samanthou. Dvojitý pobyt s koňmi přinesl mimořádné zážitky a samozřejmě jako hipoterapie nám zdravotně prospěl. Poprvé jsme na rekondici vyzkoušeli také ergoterapii na posílení jemné

motoriky. Naše obětavá předsedkyně připravila a přivezla nejrůznější komponenty na výrobu dráčků a my už jsme stříhali, lepili a tvořili. Kolem našeho snažení bylo hodně veselo, někomu se dařilo více, někomu méně. Barevné dráčky jsme



CVIČENÍ JAKO ZÁKLAD. Ranní rozcvičky nebo intenzivní dopolední i odpolední cvičení jsou neoddělitelnou součástí každoročních rekondic Rosky Olomouc. FOTO: archiv Roska Olomouc

si odvezli domů.

Stěžejní přednáškou bylo vystoupení neuroložky MS Centra FN Olomouc MUDr. Vladimíry Sládkové. Hovořila o nových nadějných lécích na roztroušenou sklerózu (RS), ale i o složitých jednáních kolem cen a úhradové vyhlášky. Velmi ocenila nové léky na sekundární progresi RS, na kterou dříve žádný speciální preparát nebyl. Ze zákona je povinná léčba začátku choroby a první ataky, ale sekundární progresi se stala poněkud stranou. Nejsilnějším lékem na RS v současné době je Tysabri, podávaný v injekcích, cytostatika se rovněž stále používají. V přátelské atmosféře paní doktorka zodpověděla řadu dotazů na konkrétní preparáty, na výzkum kmenových buněk, probrali jsme zkušenosti s marihuanou. S MUDr.

Sládkovou přijel také odborný poradce na rehabilitační a kompenzační pomůcky Miloslav Smékal. Poskytl individuální konzultace a servis vozíků. Jako vždy s sebou tento vozíčkář přivezl sluníčkovou náladu, kterou má na rozdávání.

Dvě prezentace jsme zhlédli hned první den. Pracovnice Zdravotních potřeb prezentovala především výrobky firmy malkol.cz, probrala problematiku související s inkontinencí – katetry, vložky, pleny, urinální kondomy. Zdravotní potřeby provozují i rozvázkovou a zásilkovou službu, jejich sortiment je široký, od holí, chodítek, zdravotní obuvi, tlakoměrů až ke zdravotní kosmetice.

Kolem kosmetiky bylo jako v úle Starosti kolem inkontinence odezněly a vyslechli jsme prezentaci firmy Vivacos. s. r. o. Kolem ukázek léčebné kosmetiky bylo rázem jako v úle. Léčivé balzámy a gely, masti, koupelová kosmetika, různé regenerační a hydratační prostředky, to všechno vzbudilo u žen velký zá-

jem. Prezentace léčebné kosmetiky zazněla i druhý den. Eva Bahounková jako zástupkyně firmy tianDe předvedla flexibilní a energeticky nabitě produkty, jejichž receptura je založena na staré čínské medicíně. Představila čisticí, vyživující, hydratační a aktivní peelingovou kosmetiku, kosmetiku s liftingovým efektem. Krémy na obličej, na ruce i detoxikační náplasti jsme si mohli vyzkoušet.

Marie Nádvořníková navázala na loňské vystoupení a připravila si povídání o svém cestování po Tunisku a Řecku. Mezi posluchači kolovaly barevné obrázky.

Večery s kuželkami

Tři večery jsme strávili při turnajích v kuželkách. Atmosféra byla skvělá, na vítěze čekaly sladkosti. Na maškarní večírek předsedkyně Jana tentokrát vymyslela téma „povolání“. A tak se objevily důstojnice od letectva, námořnictva a od hasičů, revizorka, lékařky a zdravotnice, překladatelka s česko-anglickými pohádkami v ruce, kuchař s vysokou čepicí s číšníkem, kuchařka, maminka v domácnosti. Bláznivě vymaškařené byly uklízečky, toaletárky a povalečka. No prostě byl legrace kopec. Při závěrečném posezení se skleničkou vína jsme popřáli jubilantkám, poděkovali předsedkyni Janě za vzorně připravenou a organizovanou rekondici. Všichni sponzoři od nás dostali pozdrav s poděkováním za finanční příspěvek, bez kterého by rekondice nebyla. Domů jsme se rozjížděli spokojeni a nabití energií na další boj s chorobou.

Marie Nádvořníková

Roska Olomouc

e-mail: roska.olomouc@seznam.cz

www.roska-olomouc.cz

Rychlebské stezky mají nové trasy. Jednu také pro děti

Šumperk – Řadu novinek přinesla letošní letní sezóna na tratích Rychlebských stezek. Provozovatelé tu otevřeli téměř osm kilometrů nových trailů.

Nové trasy se skládají ze tří částí. Konečně se uzavřel okruh z Trailu podél Černého potoka. Z Velké Kraše od koupaliště teď projedete kolem dirtparku Zahrádka a ná-

sledně pojedete po trase, která vás povede po rozhraní lesa a luk nad Kobylou, kdy se budou střídát úseky trailů a pohodových lesních cest. Čekají vás taky pohodové výhledy z palouků. Tato část je ještě lehčího charakteru než samotný Černý potok. Její název je Trail Lesů ČR, protože tyto trasy poprvé v historii Rychlebských stezek financo-

valy LČR. Závěrečná sekce začíná za rybníkem U dubu a dá se jezdit jako samostatný dětský okruh o délce asi 2,5 kilometrů. Další, asi nejvydařenější částí nových tras je Vidnavský okruh. Dostanete se na něj od koupaliště ve Velké Kraši směrem doprava. Má zhruba pět kilometrů a jeho druhá polovina vám ukáže, jak zábavný

může být lehký trail.

Poslední část nových tras je stoupající trail hned na začátku stoupající trasy směrem k Dr. Weissnerovi. Nahrazuje rozbitou lesní cestu. Celková délka Rychlebských stezek je nyní asi 70 kilometrů. Loni zavítalo na horské traily zhruba 30 tisíc cyklistů, což je nejvíce za několik posledních let. (red)

Vyčistěte si dalekohledy. Blíží se Festival ptactva

Olomoucký kraj – První říjnový víkend je zasvěcen Festivalu ptactva v celé Evropě. V České republice jej organizuje pro veřejnost Česká společnost ornitologická, její regionální pobočky a další přátelské organizace věnující se ochraně přírody a ekologické výchově.

Účastníci z řad veřejnosti získají mnoho nových informací o jednotlivých druzích ptáků, o jejich životě, ohrožení a možnostech ochrany. Na mnoha místech organizátoři také připravují oblíbenou ukázkou odchyty a kroužkování ptáků. Pro děti budou nachystané různé hry a kvízy s ptáči a ekologickou tematikou.

Generálním sponzorem Evropského festivalu ptactva v ČR je Meopta, tradiční výrobce špičkové optiky.

Za pozorováním ptáků se o tomto víkendu vydají lidé nejen v České republice, ale i v dalších zemích po



PODÍVANÁ. Pozorovatelské vycházky organizované přerovskými ornitology každoročně lákají stovky zájemců, hlavně dětí. Na fotce jsou účastníci exkurze v Záhlinicích. FOTO: archiv MOS

celé Evropě. Festival ptactva je totiž úspěšnou kampaní mezinárodního sdružení na ochranu ptáků a jejich biotopů BirdLife International. Česká společnost ornitologická se jako národní partner BirdLife International přidala k pravidelnému pořádání Festivalu v roce 1994.

Na střední Moravě organizuje ornitologické exkurze v rámci Festivalu ptactva již řadu let Moravský ornitologický spolek.

Jiří Šafránek
místopředseda MOS
tel. 606 324 763
e-mail: mosprerov@seznam.cz

FESTIVAL PTACTVA NA MORAVĚ

4. října

Záhlinice (Kroměříž)

Sraz účastníků je v 8.15 hod. v Záhlinicích u Hostince U Čápa

5. října

Chomoutovské jezero (Olomouc)

Sraz je v 7.30hod. na parkovišti u Chomoutovského jezera za křižovatkou směr Březce

5. října

Choryňské a Hustopečské rybníky

Sraz je v 8.00 hod. ve Lhotce nad Bečvou u vlakového nádraží

5. října

Tovačov

Sraz účastníků je v 7.45 hod. u sádek Hradeckého rybníka v Tovačově

10. SVATOHUBERTSKÁ POUŤ V ÚDOLÍ DESNÉ



neděle 12. října 2014

Rapotín a Víkřovice

Akci pořádá:
Římskokatolická farnost Rapotín
Myslivecké sdružení Petrov Víkřovice, o.s.
Obnova kulturního dědictví údolí Desné, o.s.

Rapotín - kostel Nanebevzetí Panny Marie:

8.45 Lovecké fanfáry na lesní rohy - hrají Petr, Karel a Vojtěch Kocůrkovi, Zdeněk Viliší a Martin Damborský

9.00 Slavnostní mše svatá s hudebním doprovodem – Hubertská mše v podání smíšených sborů Rapotín, Svěbohov a Václavov; doprovází trio lesních rohů - Karel Kocůrek, Zdeněk Viliší a Martin Damborský

Mši svatou celebruje P. Slawomir Sulowski, šumperský děkan

Víkřovice - fotbalové hřiště:

11.20 Slavnostní zahájení - lovecké fanfáry

Ukázka vábení jelenů

Představení plemen loveckých psů

Sokolnická show - Seiferos

Myslivecká kuchyně - zvěřinové speciality, svatohubertská medovina a jiné

VYŠLÁPNĚTE SI PRO ZDRAVÍ

MAMMA HELP S MAMMAHELPKAMI A RŮŽOVOU STUŽKOU

4. ročník Pochodu pro Mamma HELP

Pochod je vhodný pro celou rodinu - je dlouhý jen necelé 2km.
Naučíme vás severské chůzi, hůlky každému bezplatně zapůjčíme
Svou účastí podpoříte ženy s rakovinou prsu.

začátek v 10.00
(start pochodu ve 12.00)

Doprovodný program:

Kapela SEŠLOST,
Mažoretky Profit Olomouc,
moderátorka Ivana Plíhalová,
AVON kosmetické poradenství,
ZPMV - měření tlaku, tuku
a poradenství v oblasti pojištění
Nordic walking chůzi bude předvádět
lektorka Mgr. Lenka Fasnerová
z Centra Pohybu

v sobotu
4. října 2014
Bezručovy
sady
Olomouc

altánek u Mauzolea

Nad akcí převzala záštitu náměstkyň primátora Mgr. Eva Machová, odbor sociální a zdravotní. OLMOUC

e-Bulletin UNO – elektronický měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz.

E-bulletiny jsou archivovány na adrese www.uno-ok.cz. Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postojem vydavatele.

Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A6 – 500 Kč.