



Šumperk

Bulletin Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vychází s finanční podporou Statutárního města Olomouc a města Šumperk

www.uno-ok.cz

„Z dobrovolnictví se stává součást života.“



strana 3

Benefiční koncert  
Mňágy byl vyprodán



strana 5

Pomoc Ugandě na  
Cestovatelském večeru



strana 6

## Muzeum oživí stará řemesla

**Litovel** – Víte, jak se kdysi šily boty, pletly koše nebo jak řezbáři vyřezávali hračky pro své děti? Pro všechny zájemce budou tato i jiná řemesla předvádět řemeslníci na Štěpána 26. prosince od 14 do 19 hodin v Muzeu Litovel. Návštěvníci si budou moci některé z řemesel vyzkoušet a také si koupit od řemeslníků drobné výrobky.

Celé odpoledne bude hrát Hanácká mozeka Litovel hanácké písničky a koledy. Sváteční atmosféru dokreslí stylové osvětlení petrolejovými lampami, loučemi a svíčkami. Pořadatelé v dobových kostýmech nabídnou perníčky, vánoční cukroví, vánočky, speciality domácí zabijačky, čaj, grog, svařené víno.

„V dnešní době, kdy se hanácky už tolik nemluví, je hezké vrátit se na chvíli do 19. století a připomenout si, jak se žilo a pracovalo, poslechnout si hanácké písničky, koledy i mluvené slovo,“ uvedla Marcela Kratochvílová, kronikářka Muzejní společnosti Litovelska, která akci pořádá.

Když v roce 2005 v litovelském muzeu tuto akci uspořádali poprvé, přišlo tolik lidí, že organizátoři nepochybovali o pokračování. Loni přišlo 279 návštěvníků. (red)

## Cenu pro dobrovolníky Křesadlo získalo osm (ne)obyčejných lidí

**Olomouc** – Nikdo nemůže rozumět nemocnému tak jako člověk, který prošel stejnou zkušeností. I proto Ludmila Bednářová využila tu svou pro pomoc druhým. Jako bývalá onkologická pacientka pravidelně dochází na lůžkové oddělení Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc, kde pro pacienty připravuje různé tvořivé aktivity. Za svou obětavost dostala Křesadlo 2013, cenu, která má zvýhnout dobrovolnickou činnost. Slavnostní předávání se uskutečnilo 16. prosince v Arcibiskupském paláci v Olomouci. Spolu s Ludmilou Bednářovou si ocenění odneslo dalších sedm lidí.

„Cílem ocenění je to, aby dobré věci, které lidé dělají vsakrytu, vyšly na světlo. V letošním roce dorazilo

32 nominací. Nebylo jednoduché vybrat mezi nimi jen osm dobrovolníků k ocenění,“ řekl Michal Umlauf z Maltéžské pomoci, o. p. s. Centrum Olomouc, která udíle-

ní cen Křesadlo 2013 v Olomouckém kraji uspořádala spolu s Uníí nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje.

*Pokračování na str. 3*



KŘESADLO 2013. Jedním z oceněných byl i Petr Kabelík, vedoucí skautu ve Zlatých Horách.

## Rychlebské stezky zvítězily v prestižní soutěži

**Šumperk** – Rychlebské stezky, zábavní park pro vyznavače horské cykloturistiky, přinesl velký úspěch Jeseníkům. Ve finále prestižní internetové soutěže DestinaCZe 2013 stezky zvítězily ve své soutěžní kategorii, a navíc se staly i absolutním vítězem veřejného hlasování.

Soutěž DestinaCZe pořádá Česká

centrála cestovního ruchu Czech-Tourism. Veřejnost v ní internetovým hlasováním vybírala v pěti kategoriích nejlepší místa České republiky pro návštěvu. Rychlebské stezky (RS) zvítězily v kategorii Trendy destinace a se svými téměř třiceti tisíci hlasů se staly také absolutním vítězem soutěže. Až na dal-

ších místech v anketě skončily proslulé vinařské stezky na jižní Moravě nebo Lipno.

„Pro Rychlebské stezky je to skvělé ocenění. Moc děkuji všem fanouškům, tak silné podpory si velmi vážíme,“ řekl Pavel Horník, šéf občanského sdružení Rychlebské stezky.

*Pokračování na str. 4*

# Křesadlo 2013 získali hasiči, skaut i bývalá pacientka



**Pavlína Doskočilová**

Už dva roky pracuje v rámci Maltéžské pomoci Šumperk jako dobrovolnice v tamějším domo-

vě důchodců. Nejvíce pomáhá na ošetrovatelském oddělení, kde dělá společnost lidem trvale upoutaným na lůžko. Asistuje jim při podávání stravy, doprovází je na kulturní a společenské akce a každou druhou sobotu se podílí na organizaci mše svaté v kulturní místnosti. Letos spolu se svou rodinou uspořádala pro seniory výlet do Loučné nad Desnou a získala pro ně pomůcky pro etnomuzikoterapii. Do dobrovolnictví postupně zapojila manžela, syna i neteř.



**Ladislav Pudil**

Již v roce 1952 se stal profesionálním hasičem v Olomouci a zároveň členem Sboru dobrovolných hasičů

Olomouc-město. V něm se v rámci družstva podílel na úspěších v řadě soutěží. Nejvýznamnější cenou byl titul Absolutní mistr ČSR. Zároveň začal intenzivně pracovat s mládeží, která pod jeho vedením dosahovala úspěchů v okresních i krajských soutěžích. Později se stal místopředsedou v komisi pro práci s mládeží i velitelem okrskových soutěží. Ještě po 63 letech dobrovolnictví ve věku 86 let pomáhá okolním sborům zakládat kolektivy mladých hasičů.



**Josef Fremder**

Jako dobrovolník při Maltéžské pomoci Olomouc dochází od listopadu 2011 pravidelně do občan-

ského sdružení Klíč, které se věnuje psychicky a duševně zraněným dětem a mládeži. Odtud doprovází dva klienty na jejich aktivity. Dochází také do Domova s pečovatelskou službou Pohoda Chválkovice, kde tráví čas se svou stálou klientkou. Mimoto ochotně zastupuje své kolegy dobrovolníky, kteří zrovna nemohou za svým klientem dojít. Nikdy neodmítne pomoc komukoli a svým skromným přístupem si získává srdce svých svěřenců.



**Dagmar Bartoňková**

U Sboru dobrovolných hasičů Loučany aktivně působí již 20 let. Účastní se závodů žen a je členkou

okresního sdružení Odborné rady mládeže. Její radostí a největší zásluhou je mnoholetá práce s mladými hasiči, kterým se celoročně věnuje. A to jednak v rámci náročných tréninků a samotných soutěží, ve kterých slaví úspěchy, ale i realizací různých výletů a odpočinkových aktivit. Kromě toho vede mladé hasiče k údržbě hřiště, techniky či třídění odpadu.

Získala si nejen své svěřence, na které má velmi pozitivní vliv, ale i jejich rodiče.



**Ludmila Bednářová**

Jako bývalá onkologická pacientka se od února 2013 věnuje v rámci Amelie, o. s. dobrovolnické činnosti

v programu psychosociální pomoci dospělým onkologicky nemocným na lůžkovém oddělení Onkologické kliniky Fakultní nemocnice Olomouc. Svou neúnavnou a velice kreativní činností si získala srdce jak pacientů, tak i sestřiček z oddělení. Velmi šikovná je ve vymýšlení stále nových námětů pro skupinové tvořivé dílny a zvláště ve výrobě předmětů z papíru a jiných druhů materiálu. Ve své činnosti je spolehlivá, zodpovědná a vůči pacientům přátelská.



**Rostislav Novák**

Více než dva roky pracuje jako dobrovolník pro Maltéžskou pomoc Olomouc, konkrétně v pro-

gramu Sociálně aktivizační programy pro děti, mládež a podporu rodiny.

Každý týden dochází do rodiny s jedenáctiletým chlapcem s těžkým zdravotním postižením a věnuje se mu dvě až tři hodiny. Svým přirozeným a lidským přístupem plným respektu přijímá chlapce takového, jaký je.

I proto mohou společný čas trávit radostně. Rovněž je velkou oporou. Křesadlo získal v sociální oblasti.



**Petr Kabelík**

Své dobrovolnické činnosti v rámci občanského sdružení Junák – svaz skautů a skautek se ve Zlatých

Horách věnuje již úctyhodných 23 let od roku 1990. Jako střediskový vedoucí zajišťuje chod skautského střediska, vytváří výchovné programy a celoročně pracuje jednou až třikrát týdně s různými skupinami dětí a mládeže ve věku 9–25 let. Navíc každoročně pořádá letní dětské tábory a mnoho dalších akcí nejen ve Zlatých Horách, ale po celé ČR. Velkou měrou se podílí na prevenci sociálněpatologických jevů dětí a mládeže i na jejich výchově.



**Šimona Vondráková**

Od července 2012 pracuje jako dobrovolnice pro Maltéžskou pomoc Přerov. Nejprve zpřijemňovala

poslední měsíce života jedné paní v Léčebně dlouhodobě nemocných Přerov. Nyní dochází za dvěma klienty, z nichž jeden je mladý muž s těžkým zdravotním postižením. Druhou klientkou je osamocená seniorka v Domě s pečovatelskou službou Přerov. Návštěvy, kterými dotyčným zpřijemňuje a obohacuje jejich životy, probíhají každý týden, a to až dvě hodiny. I přes náročné zaměstnání v dětském domově věnovala dobrovolnictví v krátké době přes 250 hodin.



# „Z dobrovolnictví se stává přirozená součást života.“

**Olomouc** – Michal Umlauf z obecně prospěšné společnosti Maltézská pomoc koordinuje dobrovolnické programy už deset let. Za tu dobu se podle něj dobrovolnictví u nás zásadně změnilo k lepšímu. „Zatímco dříve bylo slovo dobrovolník prakticky neznámé, dnes se z dobrovolnictví postupně stává přirozená součást normálního života společnosti,“ říká spokojeně vedoucí olomouckého centra organizace, která se zasloužila o to, že i v Olomouckém kraji dostávají dobrovolníci cenu Křesadlo. Letošní ročník udělování tady byl už třetím v pořadí.

## Jak vypadá typický český dobrovolník, pane Umlaufe?

Snad poněkud s nadsázkou bych mohl říci, že je to studentka ve věku zhruba 21 let, která studuje některou z humanitně zaměřených škol. Ve skutečnosti nicméně přicházejí dobrovolníci ze všech skupin obyvatel a z různorodých věkových skupin – od teenagerů až po seniory. To pokládám za zdravé a obohacující pro všechny.

## Mezi dobrovolníky dalece převažují ženy. Čím to?

„Ženská duše“ je přeci jen citlivější k bolesti a strádání. Vůbec tím ale neříkám, že by muži takto citliví nebyli. Chlapy ovšem lákají více „dobrodružnější“ aktivity. Jen se podívejte třeba do řad dobrovolných hasičů...

## V čem se dnes v oblasti dobrovolnictví lišíme od zemí západně a severně od nás?

V našich myslích jako by stále bylo zakořeněno vědomí, že se nás problémy, těžkosti, samota nebo nouze jiných lidí nedotýkají. Ale tak tomu není. Lidé nejsou osamocené ostro-

vy, ale vztahová síť, která má rozvíjet život.

## Mění se cílové skupiny Maltézské pomoci?



**MICHAL UMLAUF A KŘESADLO.** Vedoucí olomouckého centra Maltézské pomoci, o. p. s. stál u zrodu oceňování dobrovolníků v Olomouckém kraji. Pětatřicetiletý Michal Umlauf působí jako odborný asistent na Cyrilometodějské teologické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci.

Neřekl bych, že se mění, ale spíše postupně přibývají další. Tam, kde se jednou ukázala potřebnost pomoci dobrovolníků, tam se toto očekávání jen tak nevytratí, nicméně důrazy mohou být jiné. Maltézská pomoc v Olomouci začala

s navštěvováním osamocených seniorů, postupně k nim přibyli lidé dlouhodobě pečující o své blízké, následně rodiny s dětmi, kojenecký ústav, dětský domov. Samostatně se

Maltézská pomoc má v současné době v Olomouckém kraji tři pobočky – Olomouc, Přerov, Šumperk. Ve všech centrech realizujeme program navštěvování osamocených seniorů a osob se zdravotním postižením, v této oblasti je potřeba skutečně vysoká. V Olomouci ale například v rámci dobrovolnické práce vnímáme velkou potřebu dobrovolníků, kteří se budou věnovat doučování dětí z rodin ohrožených sociálním vyloučením.

## Kdo je nejčastějším zájemcem o služby Maltézské pomoci?

Zvláště jsou to seniři a osoby s postižením, ať už potřebují osobní asistenci (tedy ne dobrovolnou službu), nebo i návštěvní službu společníka – kamaráda. Musím ale zmínit také rodiny s dětmi ohrožené sociálním vyloučením, rodiny s dětmi s postižením nebo rodiny pěstounů.

## Může být dobrovolníkem každý?

Velmi jednoduchá odpověď: ano! Nicméně pro zařazení do našich akreditovaných programů to musí být člověk minimálního věku patnáct let, v programech určených pro děti požadujeme plnoleté dobrovolníky.

## Co je podle vás hlavní motivací člověka, který jde dělat dobrovolníka? Co je mu největší odměnou?

Velmi často je to právě snaha být užitečný, dobře a smysluplně naplnit svůj čas, dokázat si, že v naší konzumní a na penězích založené společnosti ještě stále zvládnou dělat také něco zdarma. U mladých dobrovolníků hraje velkou roli například i získání zkušeností. A nemožno nezmínit také křesťanské východisko lásky k bližnímu. (red)

od začátku centra rozvíjel i projekt dopisování s vězni.

## Které sociální oblasti se věnujete nejvíce? Jinak řečeno – kde jsou z vašeho pohledu dobrovolníci nejvíce potřeba?

## Cenu Křesadlo získalo dalších osm (ne)obyčejných lidí z kraje

*Pokračování ze str. 1*

Hlavním partnerem předávání cen Křesadlo byl Olomoucký kraj.

V kategorii sociální služby byli oceněni Pavlína Doskočilová ze Šumperka, Simona Vondráková z Přerova a Josef Fremder a Rostislav Novák z Olomouce. V kategorii dobrovolní hasiči uspěla Dagmar

Bartoňková z Loučan a Ladislav Pudil z Olomouce. Ve zdravotní oblasti zvítězila Olomoučanka Ludmila Bednářová a v kategorii děti, mládež a volnočasové aktivity Petr Kabelík ze Zlatých Hor.

„Jsem svobodná, bezdětná. Mám spoustu volného času, tak jsem si řekla, že ho nebudu věnovat jen

sobě,“ vysvětlila nejmladší z oceněných Simona Vondráková z Přerova, jak se dostala k dobrovolnictví. Přestože má náročné zaměstnání v dětském domově, dochází pravidelně za dvěma klienty. Jeden z nich je mladý muž s těžkým zdravotním postižením druhou pak osamocená seniorka v domě s pečovatelskou

službou. Dobrovolnictví věnovala Simona Vondráková v krátké době přes 250 hodin.

Letošní udílení cen Křesadlo bylo v Olomouckém kraji už třetí v pořadí. Myšlenka každoročního ocenění dobrovolníků vznikla v rámci Mezinárodního roku dobrovolníků v roce 2001. (red)

# Projekt Od kočárku k podnikání má první absolventky

**Olomouc** – Prezenční část vzdělávání v rámci projektu Od kočárku k podnikání ukončila první skupina žen z Olomouckého kraje, které plánují založit si vlastní podnikání. V Rodinném centru Heřmánek se účastnice programu pod vedením zkušené koučky zdokonalovaly v komunikačních dovednostech, učily se pracovat se stresem, odstraňovat vnitřní bariéry a posilovat sebedůvěru.

„Ženy po rodičovské dovolené a ženy v předdůchodovém věku, jimž je projekt určen, se na trhu práce nacházejí ve velmi obtížné situaci. Proto jsme rádi, že jsme se mohli

zapojit do aktivity, která jim pomáhá postavit se na vlastní nohy a splnit si svůj sen,“ řekla Petra Tenglerová, ředitelka RC Heřmánek.

Dvaapadesátiletá Anna Lasovská, sólo matka tří dětí z Uničova a jedna z účastnic kurzu, získané zkušenosti velmi oceňuje: „Musela jsem ze zdravotních důvodů opustit práci v sociální oblasti a nyní jsem v evidenci úřadu práce. Plánuji však založit si vlastní živnost kreativního strojového šití a také

chci poskytovat masáže pohybového aparátu.“

Účast v tomto projektu Anně Lasovské pomohla nejen si ujasnit, v jakém oboru chce pracovat a čeho by ráda v podnikání dosáhla, ale také, kolik času chce věnovat podnikání a kolik rodinně a svým koníčkům.

Projekt totiž klade velký důraz na to, aby podnikání bylo udržitelné a v souladu s osobním zaměřením a životními rolemi žen.

Budoucí podnikatelky se pod vedením odborných lektorů dozvěděly,



jaké osobnostní předpoklady jsou důležité pro podnikání a také jak postupovat při založení firmy. Získaly základní povědomí marketingu, využití ICT technologií v podnikatelské praxi a o živnostenském, pracovním a obchodním právu. Sestavily si svůj vlastní podnikatelský plán a mohou dále využít mentoring, tedy pracovat pod vedením zkušeného podnikatele nebo podnikatelky.

Petra Tenglerová

RC Heřmánek

tel: 604 339 220

e-mail: rc-hermanek@seznam.cz

## Neziskové organizace budou od ledna 2014 platit soudní poplatky

**Praha** – Ministerstvo spravedlnosti zákonem č. 293/2013, který novelizuje občanský soudní řád, zavádí od ledna 2014 poplatky za soudní úkony pro spolky, nadace, nadační fondy, ústavy a obecně prospěšné společnosti. Konkrétně se jedná o bod 26 v části II. zmíněného zákona.

Tato změna zatíží rozpočty spolků o tisíce korun ročně. Nadace, nadační fondy, ústavy a obecně prospěšné společnosti mohou ročně zaplatit dokonce až i desetitisíce korun. Za první zápis i jakoukoli další změnu

(podání) zaplatí spolky tisíc korun. Pro ostatní právní formy jsou však poplatky mnohem vyšší. První zápis pro ně bude zpoplatněn částkou šest tisíc a další změny pak dvěma tisíci korunami.

Z vyjádření ministerstva spravedlnosti citujeme: „Ministerstvu spravedlnosti je budoucí právní úprava známa a je si vědomo nově nastalého stavu. Konečná právní úprava souvisí s přijímáním doprovodné legislativy k novému občanskému zákoníku na úrovni zákona v Senátu

Parlamentu ČR, který v konečném hlasování zamítnul návrh zákona o statusu veřejné prospěšnosti, jenž byl provázán s návrhem zákona o soudních poplatcích, podle kterého mělo dojít k osvobození od soudního poplatku u řízení ve věcech přiznání statusu veřejné prospěšnosti a k osvobození všech právnických osob, které mají tento status zapsány ve veřejném rejstříku. Osvobození od soudního poplatku tedy bylo navázáno nikoli na právní formu, ale na status veřejné prospěšnosti.

Ministerstvo spravedlnosti však na přijetí zákona o statusu veřejné prospěšnosti nerezignovalo a jeho přijetí připravuje.“

Od devadesátých let u neziskových organizací fungovalo zproštění od soudních poplatků bezproblémově. V této chvíli nezbývá, než vyjádřit svůj nesouhlas přímo na ministerstvo spravedlnosti, aby hledalo jiné a včasější řešení, než čekání na zákon o statusu veřejné prospěšnosti.

Marek Šedivý

Zdroj: Svět neziskovek č. 12/2013

## Rychlebské stezky jsou absolutním vítězem soutěže DestinaCze 2013

*Pokračování ze str. 1*

Pavel Horník si od vítězství v soutěži slibuje zviditelnění stezek, které se rychle vyvíjely mezi nejoblíbenější turistická místa Olomouckého kraje.

Podporu Rychlebským stezkám v hlasování poskytlo Sdružení cestovního ruchu Jeseníky. Pro stezky hlasovali fanoušci jeho facebookové stránky i čtenáři elektronického zpravodaje NavstivteJeseniky.cz. Ředitel sdružení Jan Závěšický zaznamenal mimořádný zájem hlasujících o podporu stezek: „Rychlebské stezky se svými parádními traily jsou chloubou celé naší destinace,“ uvedl Závěšický.

„Je to skvělé ocenění pro Jeseníky i celý Olomoucký kraj. Rychlebské stezky podporujeme i finančně, tento region patří do výkladní skří-

ně našeho kraje a má návštěvníkům co nabídnout,“ těší se z ocenění také hejtman Olomouckého kraje Jiří Rozbořil.



**OBLÍBENÁ DESTINACE.** Síť trailů pro horská kola v Rychlebských horách si rychle našla své fanoušky. Jejich přízeň Rychlebské stezky vynesla do čela v prestižní soutěži DestinaCze 2013.

Díky Rychlebským stezkám se viditelně rozvíjí celá oblast Rychlebských hor. V cestovním ruchu tak v důsledku vznikají nové služby pro

návštěvníky a s nimi i pracovní místa v regionu.

„Velmi nás těší, že soutěž vzbudila takové ohlasy. Zároveň mám radost, že zvítězilo místo, které není u veřejnosti tak známé. Rychlebské stezky si takový zájem určitě plně zaslouží,“ komentoval výsledky soutěže ředitel CzechTourism Rostislav Vondruška.

Rychlebské stezky jsou ucelenou sítí trailů speciálně upravených pro zábavnou jízdu na horském kole v těsném kontaktu s přírodou. Vybudovány jsou podle vzorů z britského Walesu a dnes už se řadí k evropské špičce v oblasti speciálních trailů. Síť trailů pro horská kola byla v říjnu letošního roku zařazena mezi nejlepší světové lokality pro horská kola. Všechny stezky začínají a končí v obci Černá Voda. (red)



# Agentura ERA nabízí členům UNO výhodné podmínky

**Olomouc** – Velmi výhodné podmínky mohou využít členové Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK), kteří se rozhodnou ucházet o evropské granty prostřednictvím Evropské rozvojové agentury (ERA). Členské neziskové organizace dostanou při úzké spolupráci s touto společností exkluzivní smlouvu s poplatkem 2 500 korun ročně místo běžných 25 tisíc korun. Rovněž smluvní provize pro ERA je v případě členů UNO OK snížena z dvanácti na osm

procent z obdržných uznatelných nákladů schválené dotace pro organizaci plus DPH.

Evropská rozvojová agentura se specializuje na možnosti čerpání finančních prostředků na mezinárodní projekty z grantů Evropské unie. Společnost monitoruje nabídky od zahraničních organizací, které pro své projekty hledají české partnery. Obě strany pak propojuje. Jedná se o velkou šíři programů za-



evropská rozvojová agentura

měřených například na sociální inovace, inovace technologií, inovace ve vzdělávání a udržitelnou dopravu.

UNO OK spolupracuje s ERA od září letošního roku. „V Evropě se připravuje velké množství projektů, o kterých se zájemci z ČR bohužel často ani nedozví. Evropská rozvojová agentura proto poskytuje ucelený servis od vyhledávání vhodných projektů, poradenství, administrace až po konečnou grantovou tečku,“

uvedla místopředsedkyně UNO OK Marcela Vystrčilová.

Neziskové organizace zaregistrované v UNO dostávají do mailových schránek konkrétní nabídkové projekty, do kterých se mohou zapojit. Obě strany se domluvily také na spolupráci ohledně vzdělávacích seminářů, které agentura pořádá. UNO OK má zájem především o školení na téma mezinárodních dotací pro neziskové organizace nebo mezinárodní semináře k sociálním inovacím. (red)

## OK4EU usnadňuje cestu k evropským dotacím už třetím rokem

**Olomouc** – Cestu k evropským zdrojům pomáhá neziskovým organizacím z Olomouckého kraje zprostředkovat také OK4EU.

Sdružení OK4EU zastupuje Olomoucký kraj při Evropské unii a Nadační ústav regionální spolupráce, o. p. s. je jedním ze zakládajících členů tohoto sdružení.

Sdružení OK4EU bylo založeno v roce 2010 a jednou z činností je poskytování informací o dotačních

příležitostech pro regionální subjekty. Každoročně pořádá semináře komunitárních programů, kde národní experti prezentují jednotlivé programy a aktuálně vyhlášené výzvy.

Zájemci mohou navštívit také školicí seminář, kde jsou konzultovány jejich projektové záměry a kde jsou proškoleni v psaní projektových žá-



OK4EU

dostí. V uplynulém roce zprostředkovalo sdružení OK4EU informace o dotačních příležitostech více než

stovce subjektů. Nadační ústav regionální spolupráce, o. p. s. podal díky spolupráci s OK4EU žádost na projekt Čas v Evropské unii – Evropská unie v čase do výzvy vyhlášené Zastoupením Evropské komise v Čes-

ké republice.

Zájemci z řad neziskových organizací se mohou zdarma obrátit na kancelář OK4EU, která může vytipovat zahraniční partnery či zprostředkovat kontakt se subjekty ze zahraničí. OK4EU rovněž poskytuje konkrétní nabídky na spolupráci se zahraničními partnery.

Kontaktní osobou sdružení je Štěpán Krajča, tel. 587 432 016, e-mail: krajca@ok4eu.cz. (red)

## Mňága a Žďorp hráli pro Amelii

**Olomouc** – Beznadějně vyprodáný byl tradiční Benefiční koncert pro Amelii, na kterém 10. prosince v olomouckém Jazz Tibet Clubu vystoupila oblíbená hudební skupina

rodinám. Výtěžek koncertu přesáhl 55 tisíc korun a bude věnován na provoz Centra Amelie Olomouc, které nabízí individuální a rodinné (párové) poradenství onkologicky



Mňága a Žďorp. Ukázalo se, že kapela má v Olomouci opravdu velké množství fanoušků, protože lístky na koncert nebyly k sehnání již několik dní před ukončením předprodeje. Koncert pořádalo občanské sdružení Amelie, které poskytuje bezplatnou psychosociální pomoc dospělým onkologicky nemocným a jejich

nemocným i jejich blízkým. „Chtěla bych moc poděkovat Vám všem, kteří jste přišli podpořit dobrou věc, a také všem pracovníkům Amelie za jejich obětavou práci na pomoc těžce nemocným,“ řekla Eva Machová, náměstkyně primátora města Olomouce, která se koncertu zúčastnila jako čestný host. (red)

## Sólo rodiče mají vlastní klub

**Olomouc** – Už dvě setkání mají za sebou rodiče, kteří vychovávají své děti bez partnera a kteří se scházejí v rámci klubu nového občanského sdružení Sólo rodiče.

Možnost strávit příjemně dopoledne u kávy, vzájemně se seznámit a sdílet své starosti s dalšími ženami využila už v polovině listopadu například Blanka Pavlíčková, která sama vychovává dceru. „Jsem spíše introvertní typ, takže mě překvapilo, že jsme téměř okamžitě našly společnou řeč a začaly plánovat budoucí možné aktivity. Uvědomila jsem si, kolik toho máme společného, a také že procházíme stejnými trampotami, které mé šťastně vdané kamarádky většinou nechápou,“ řekla mladá maminka.

Martina Coufalová z pořádajícího občanského sdružení Sólo rodiče, jinak svobodná matka, vnímá jako pozitivní moment, že se našlo tolik žen, které neváhaly přijít do neznámého prostředí mezi neznámé lidi: „Pro sólo rodiče, kteří za sebou obvykle mívají zklamání ve vztahu,

není jednoduché vyjít na veřejnost a otevřít se. Pokud však překonají obavy, zjistí, kolik cenného mohou sami dát a získat od druhých ve stejné situaci.“

Klub sólo rodičů doplňuje služby nedávno spuštěného komunitního webu [www.solorodice.cz](http://www.solorodice.cz), který je nyní hlavní aktivitou sdružení Sólo rodiče. Jeho snahou je propojit rodiče žijící ve stejném okrese, aby si mohli vzájemně hlídat děti a získat tak chvilku času pro sebe, aktivně trávit volný čas ve společnosti jiných rodičů a dětí, případně si najít v okolí nové přátele. Podle provozovatele je záměrem vytvořit na webu vlídné a bezpečné prostředí, které sólo rodičům alespoň zčásti nahradí podporu chybějícího rodinného zázemí.

Sólo maminky a tatínky mají ve svých řadách i spolupřátelatel klubového setkání, rodinné centrum Heřmáněk a Centrum pro rodiny s dvojčaty a vícerčaty. Ty nyní nově spolupracují s občanským sdružením Sólo rodiče. (red)

# Cestovatelský večer představil českou pomoc Ugandě

**Olomouc** – Cestovatelské večery patří k tradičním akcím, které olomoucké veřejnosti nabízí přátelé přírody z klubu Malá liška. Letos jsme v první půlce roku představili novinky z Tibetu a také dojmy z cestování Barmou na koloběžce. Vždy se snažíme pozvat takové lidi, kteří nám zázitky z navštívených zemí podají jinak než cestopisnou formou. Prostě musí být ještě „něco za tím“.

Na konci listopadu přišla řada na seznámení s aktivitami brněnského sdružení Bwindi Orphans (česky Sirotci z Bwindi), které působí ve středoafričské Ugandě, jedné z nejchudších zemí planety.

„Jsme neziskový projekt, který se prostřednictvím adopce na dálku stará o sirotky ve dvou ugandských oblastech. Adoptivní rodiče z Česka platí dětem školní docházku, uniformy, stravu a základní lékař-

skou péči. Podporujeme snahu rodin našich dětí o vylepšení jejich životní úrovně - kupujeme tradiční výrobky a poskytujeme malé půjčky do začátku drobného podnikání.



**POKLAD.** Obyvatelům ugandské vesnice udělá obrovskou radost i jen „obyčejná“ voda.

Snažíme se dětem poskytnout dobrý základ a věříme, že jim pomůžeme postavit se na vlastní nohy,“ popsa-

la hlavní poslání Bwindi Orphans paní Libuše Dostálová, která s dalšími dobrovolníky do Ugandy každoročně na podzim jezdí pomáhat. Během hodiny a půl se posluchači

dozvěděli o životě obyvatel Ugandy z první ruky, položili několik zvědavých dotazů (například na dopad

globálního oteplování na život domorodých obyvatel) a nakoupili si z bohaté zásoby ručně vyrobeného zboží nebo aspoň africkou kávu či buráky. Veškerý výtěžek, jak řekla paní Dostálová, jde zpátky vesničanům v podobě konkrétních věcí, které jim dobrovolníci ze sdružení Bwindi Orphans dovezou. Opravdovým pokladem je pro typického obyvatele tamní vesnice třeba jen pětilitrový kanystr oleje nebo slepice.

Tento večer tak opět nepřiblížil jen jednu nám vzdálenou zemi, ale otevřel oči všem, kdo by před besedou nadávali, jak se tady máme špatně, což je takový náš národní sport. Ve srovnání s Ugandou je tu ale ráj, i když lidé jsou opravdovější zase spíše v této africké zemi.

*Hynek Pečinka*

*Malá liška – klub přátel přírody*  
<http://www.malaliska.cz/o-nas/>

## Poradna zábrežské charity pomáhá řešit dluhy i před Vánocemi

**Zábřeh** – Ve stále větší oblibě jsou v posledních letech nákupy dárků na dluh. Bohužel důsledky, které s sebou toto mnohdy neuvážené zadlužení přináší, se dostávají později. Předjet takovému zadlužování či případně řešit již vzniklé problémy s dluhy souvisejícími je cílem projektu Ven z dluhové pasti, který realizuje Občanská poradna Charity Zábřeh a který finančně podpořil Olomoucký kraj.

Projekt se zaměřuje na lidi ohrožené dluhy, což jsou zejména lidé nižší, a v poslední době také střední, příjmové skupiny a osoby dů-

chodového věku. Nezapomíná ale preventivně působit ani na žáky a studenty škol. „Ve své praxi se prakticky denně setkávám s případy, kdy lidé spadnou do dluhové pasti a neví si rady se splácením nevýhodných půjček,“ přiblížila trend posledních let vedoucí Občanské poradny Monika Hanušová.

Cílem projektu je nabídnout podporu a pomoc lidem z mikroregionu Zábřežska a Mohelnicka při řešení finančních problémů a zadluženosti, a to formou odborného sociálního a dluhového poradenství a přednáškovou činností

naopak posílit prevenci a finanční gramotnost.

První přednášku uskutečnila vedoucí poradny v závěru listopadu pro pracovníky v sociálních službách z Domova pro matky s dětmi Zábřeh, Azylového domu a Penzionu pro seniory Zábřeh a Hněvkov. Lidem, kteří již problémy se zadlužením řeší, poskytuje poradenství a pomáhá sepsat návrhy na oddlužení v kanceláři v Zábřehu (Farní 1) a Mohelnici (Zámecká 11).

„Jen v loňském roce jsme poskytli poradenství při sepsání 85 návrhů na oddlužení, což je dvakrát

více než v roce 2011, a dokonce čtyřikrát více než v roce 2010,“ objasnila důvody realizace projektu Monika Hanušová. Občanská poradna Charity Zábřeh poskytuje jako jediná v regionu dluhové poradenství bezplatně. Kromě řešení dluhové problematiky se zaměřuje také na poradenství sociální, rodinné, osobní a pracovní. Dluhové poradenství však návštěvníci poradny vyhledávají nejčastěji.

*Jana Skalická*

*Charita Zábřeh*

*tel. 736 509 431*

*e-mail: propagace@charitazabreh.cz*



**e-Bulletin UNO** – elektronický měsíčník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: bulletin@uno-ok.cz.

E-bulletiny jsou archivovány na adrese [www.uno-ok.cz](http://www.uno-ok.cz). Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Ceník inzerce pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzerce: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A5 – 500 Kč.