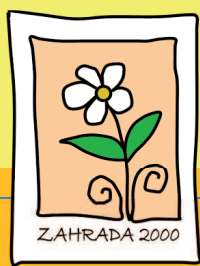



**Šumperk**

Bulletin Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje vychází s finanční podporou Statutárního města Olomouc a města Šumperk

[www.uno-ok.cz](http://www.uno-ok.cz)

## Zahrada 2000 slaví. Pomáhá už 15 let



PROGRAM

 Kafe k  
strana 2

## Pátrání po zajatcích? Práce na stovky hodin



strana 3

## Heřmánek zve na kurz o hypnorození



strana 5

## Kostel v Lipové už je vysvěcený

**Horní Lipová** – Stavbu pravoslavného kostela v Horní Lipové na Jesenicku posvětil 24. srpna emeritní metropolita Kryštof. V chrámu, který bude první ve Slezsku, už se také konala první bohoslužba.

Kostel bude připomínat válečné zajatce, které Němci během 2. světové války drželi v tanních pracovních táborech.

„Do základů jsme dali hornolipovský mramor, který tu zajatci těžili. Na trámoví použijeme dřevo z okolních lesů a na obložení stěn žulu z lomu v Žulové, kde také pracovali. Všechno, čeho se zajatci dotýkali, bude v památníku přítomno,“ řekl kněz Josef Libor Kratochvíla.

Pravoslavný chrám buduje občanské sdružení Kostelík v horách, za nímž kromě Libora Kratochvíly stojí také organizátor místních akcí Zdeněk Korčičán nebo badatel Roman Janas. Tomu se doposud podařilo vypátrat již 400 jmen válečných zajatců.

Chrám vzniká v místě zvaném Dlouhá dolina za podpory obce Lipová-lázně. Na jeho vznik přispívají také jednotlivci. Náklady se odhadují na 1,2 miliónu korun. Kostel bude hotový v létě roku 2014. (red)

Viz rozhovor na str. 3

## Priessnitzova padesátka je tady. Tentokrát jako Priessnitz MTB

**Jeseník** – Rok se s rokem sešel a je to tu! Již v sobotu 7. září se konají tradiční jesenické závody na horských kolech. Tentokrát v novém kabátě. Na podzim 2012 se dostala na svět informace, že v rámci seriálu České spořitelny se tradiční závod s názvem Priessnitzova padesátka přesouvá kvůli pořadateli do Plzně, a to bez náhrady. Občanské sdružení Jesenický šnek, zajišťující chod regionálního seriálu závodů silnič-

ních a horských kol Jesenický šnek a Jesenický šneček, se s informací o konci tohoto závodu v Jeseníkách nespokojilo a rozhodlo se uspořádat tuto akci samo. Svou podstatou vychází nový závod vstříc horským cyklistům, kteří se pravidelně v Jeseníkách tohoto maratónu účastnili, a bylo by nefer je o tak nádhernou akci ochudit. V letošním roce jde tedy o pořadatelskou premiéru. Název závodu byl drobně změněn

na Priessnitz MTB. Lépe tak vystihuje zaměření na horská kola.

Akce je rozdělena do dvou částí. První z nich je Grand finále seriálu Jesenický šneček a jde o poslední závod letošního ročníku horských kol pro děti. Hlavní závod Priessnitz MTB je pro dospělé a je finálovým závodem Jesenického šneku. Hlavní trať závodu měří přibližně 45 kilometrů.

Pokračování na str. 4

## Sokol dotočil Krásno. Ve filmu „hraje“ i Šumperk

**Praha, Šumperk** – Herec a režisér Ondřej Sokol dokončil v polovině července natáčení své celovečerní prvotiny s názvem Krásno. Film, k němuž napsal také scénář a kde hraje jednu z hlavních rolí, situoval do města svého dětství – do Šumperka. Převážná část snímku se v tomto městě také natáčela.

První klapka částečné autobiografie Ondřeje Sokola a jeho nejlepšího kamaráda z dětství herce Martina Fingera padla v šumberském krematoriu. „Lokace jsou reálná místa spjatá s historií v životě autorů, takže jinde by ani natáčet nešlo. Šumberský panelák jsme ale například natočili až v Praze, protože v

Šumperku jsou už všechny domy opravené a my jsme potřebovali ten typický omšelý,“ vysvětlil jeden z producentů snímku Daniel Strejček ze společnosti love.FRAME. Důležitou roli má ve filmu i šumberská vodní nádrž Krásná. Film je černou

komedií o absurdním počínání kamarádů, kteří si hrají na vyšetřovatele smrti matky jednoho z nich. A to ve městě, kde se pro ně zastavil čas před dvaceti lety, kdy odsud „utekli“ studovat do Prahy. Premiéra filmu bude 30. ledna 2014. (red)



**DOTOČENO.** Ondřej Sokol si ve filmu Krásno zahrál jednu z hlavních rolí se svým kamarádem z dětství – hercem Martinem Fingera. Oba pocházejí ze Šumperka, kde se také natáčelo.

# Restart má nové kurzy: počítače, jazyky, komunikaci

**Olomouc** – Olomoucká služba sociální rehabilitace Restart vyhláší od září další kurzy, kterých se mohou její uživatelé pravidelně účastnit.

V rámci sociální rehabilitace mohou zájemci z řad osob se zdravotním postižením spolupracovat s pracovníky na individuálních konzultacích a získat tak podporu v oblasti hledání práce, vhodného bydlení či doplnění vzdělání nebo si ujasnit představu o svém dalším profesním směřování. Mohou navštěvovat nejrůznější kurzy, aktivně trávit volný čas. „Získat podporu mohou zájemci i při jednání s organizacemi, v oblasti plánování času, péče o domácnost, sociálních

vztahů, komunikace či vyhledávání informací,“ uvedla Kristýna Minářová, vedoucí sociální rehabilitace. V kurzu Základy obsluhy osobního počítače budou účastníci seznámeni se základy výpočetní techniky a se základním ovládním Microsoft Wordu. Pokročilejší uživatelé se mohou těšit na seznámení také s tabulkovým procesorem Excel či se způsobem tvoření prezentací.

Služba nabízí i jazykové kurzy. V hodinách angličtiny a němčiny pro začátečníky si účastníci osvojí výslovnost a základy gramatiky a proberou běžná konverzační témata.

V kurzu přípravy pro vstup do za-

městnání – Job Klubu se účastníci seznámí s tím, jakým způsobem hledat a získat zaměstnání a jak si ho také udržet. V průběhu kurzu si budou moci nacvičit různé testy, které se běžně objevují na pohovorech, či vyzkoušet průběh přijímacího pohovoru.

V neposlední řadě se také připravuje kurz komunikačních dovedností. Lektor se bude věnovat řešení nejrůznějších komunikačních situací, jakými mohou být například pracovní pohovor, komunikace po telefonu či e-mailem, komunikace s nadřízeným či s úředníky. Účastníci se budou během kurzu učit naslouchat sobě a

ostatním a budou se věnovat tématům, jako jsou sebevědomí, asertivita, konflikt či etiketa. Poznatky si pak budou moci vyzkoušet při navrhování vhodné komunikace.

Zájemci z řad veřejnosti, kteří mají zdravotní postižení, se mohou stále do kurzů přihlašovat. Hlásit se mohou na telefonních číslech 587 406 126 a 736 447 248, e-mailem restart@iporadna.cz nebo přímo v kanceláři (Wurmova 7, Olomouc). Služba je bezplatná. Její chod podporuje Statutární město Olomouc, Krajský úřad Olomouckého kraje, MPSV a Úřad práce.

Nela Kadlecová  
sociální pracovnice služby  
www.internetporadna.cz



## „Nejsme věci!“ upozorňují psi a koně v dokumentu

**Praha** – Národní dobrovolnické centrum Hestia a společnost Citadela Production dokončily další dokument. Je jím film s názvem Zooterapie, kde vystupují koně, psi a králík v roli dobrovolníků. Dokument vznikl jako příspěvek k Ev-

ropskému roku občanství 2013. Pokud začne platit od 1. 1. 2014 nový občanský zákoník, zvířata už nebudou "věc". Co je tedy zvíře, když není věc? Odpověď je jednoduchá – zvíře je smysly nadaný živý tvor. Každé zvíře se v tom základ-

ním liší od předmětů, které lidé vlastní.

„Zvířata dokážou cítit bolest, stres. Když rozbijete hrníček, můžete to oplakat, ale hrníček sám to nebolí, nic necítí. Zvířata jsou ale nadána smysly, jsou živá, a proto s nimi i

právo zachází jinak než s neživými věcmi,“ vysvětluje Jiří Tošner z centra Hestia.

Film Zooterapie lze stáhnout k volnému nekomerčnímu využití na adrese <http://ulozto.cz/xBEVb7SA/zooterapie-v2-color-720-mp4>. (red)

## Zahrada 2000 oslavuje. Lidem pomáhá už 15 let

**Jeseník** – Občanské sdružení Zahrada 2000 letos oslaví 15 let své činnosti. Zapojením do našich oslav nám můžete pomoci dokázat, že naše práce má smysl.

Naším posláním je pomoc a podpora pro osoby se zdravotním postižením, především s duševním onemocněním. Také proto jsme oslavy naší patnáctileté éry spojili s celorepublikovou akcí Týdny duševního zdraví.

Její smyslem je informovat veřejnost o problematice duševních nemocí, duševní hygieně jako prevenci tohoto onemocnění a aktivitách organizací věnujících se této problematice.

Veřejnost se často bojí otevřeně hovořit o otázkách duševní nemoci, tento problém se ale začíná dotýkat čím dál většího počtu lidí. Dokazují to nejen statistiky WHO, které uvádějí, že psychiatrickou pomoc

vyhledá každý čtvrtý občan EU, ale také vědomí každého z nás, že dnešní hektický styl života opravdu naše duševní zdraví ohrožuje.

Jaké jsou možnosti prevence i řešení této nesnáze, vám můžeme říci v našich stáncích, během divadelního představení, výstavy uměleckých děl duševně nemocných, na přednáškách i dnech otevřených dveří. Všechny tyto aktivity jsou dobrovolné a zdarma, nebojte se a přijďte se podívat.

Od pondělí 23. září můžete v Enea caffè & shop na náměstí Svobody a Zdravé kavárně ve Vodní ulici v Jeseníku shlédnout umělecké výtvary klientů Zahrady 2000. V kavárně můžete zapojení těchto osob do běžného života podpořit tím, že se jimi necháte obsloužit.

Vendula Kabelíková  
sociální pracovnice Zahrada 2000  
e-mail: v.kabelikova@zahrada2000.cz

### ZAHRADNÍ SLAVNOSTI

... již 15 let pomáháme lidem s duševní nemocí

PROGRAM

přijďte se k oslavám...

 <p><b>pondělí 23. září</b></p>	<p>Jeseník - Enea caffè &amp; shop, Zdravá kavárna, Masarykovo náměstí</p> <p><b>Kafe bez předsudků, Umělecká tvorba duševně nemocných, Stánek Zahrady 2000</b></p> <p><b>Celotýdenní program!</b></p> <p><small>V Enea caffè &amp; shop (Nám. Svobody 832/25) a Zdravé kavárně (Vodní 227) můžete shlédnout umělecké výtvary klientů Zahrady 2000. V Enea caffè &amp; shop můžete zapojení těchto osob do běžného života podpořit tím, že se jimi necháte v dopoledních hodinách obsloužit. Stánek Zahrady vám poskytne informace o našem sdružení i duševních nemocích, můžete si zde zakoupit některé výrobky klientů a napsat jim na papír vzkaz či povzbuzení.</small></p>
<p><b>úterý 24. září</b></p>	<p>Jeseník - Enea caffè &amp; shop, Zdravá kavárna, Masarykovo náměstí</p> <p><b>Kafe bez předsudků, Umělecká tvorba duševně nemocných, Stánek Zahrady 2000</b></p> <p><b>Celotýdenní program!</b></p> <p><small>V Enea caffè &amp; shop (Nám. Svobody 832/25) a Zdravé kavárně (Vodní 227) můžete shlédnout umělecké výtvary klientů Zahrady 2000. V Enea caffè &amp; shop můžete zapojení těchto osob do běžného života podpořit tím, že se jimi necháte v dopoledních hodinách obsloužit. Stánek Zahrady vám poskytne informace o našem sdružení i duševních nemocích, můžete si zde zakoupit některé výrobky klientů a napsat jim na papír vzkaz či povzbuzení.</small></p>
<p><b>středa 25. září</b></p>	<p><b>14:00 - 18:00 Státní okresní archiv Jeseník, Tovární 18/10</b></p> <p><b>Schizofrenie, aneb když se člověk zblázní</b></p> <p><small>Přednáška Mgr. Marie Kovařové, sociální pracovnice organizace Ratošev Brno. Zdarma.</small></p> <p><b>Don Quijote de la Mancha a Veverská Bítýška: Brejle</b></p> <p><small>Divadelní představení klientů Zahrady 2000 a divadelní skupiny Divadlo Prkno. Zdarma.</small></p>
<p><b>čtvrtek 26. září</b></p>	<p><b>19:00 - 20:30 Jeseník - Enea caffè &amp; shop</b></p> <p><b>Otázky pana Lásky</b></p> <p><small>Promítání filmu v Enea caffè &amp; shop (Nám. Svobody 832/25). Tematicky zaměřeno na život člověka s duševní nemocí. Vstupné dobrovolné.</small></p>
<p><b>pátek 27. září</b></p>	<p><b>9:00 - 14:00 Pracovní poradna pro OZP Jeseník, Lipovská 1177</b></p> <p><b>9:00 - 14:00 Pracovní poradna pro OZP Zlaté Hory, Nerudova 405</b></p> <p><b>Poradny jsou vám otevřeny</b></p> <p><small>Přijďte si do poradny ušít rychlo-test vaší míry stresu v životě, seznámte s různými druhy prací, které pro vás mohou vykonat šikovní zdravotně postižení zaměstnanci Zahrady 2000. Zdarma.</small></p>
<p><b>pondělí 30. září</b></p>	<p><b>13:00 - 14:30 Jeseník - Dětičichov, sídlo Zahrady 2000, Na Mýtince 32</b></p> <p><b>Stres: jak jej efektivně zvládat</b></p> <p><small>Přednáška o stresu, jeho vlivu na zdraví člověka, strategiích jeho zvládnutí a prevence. Zdarma.</small></p>



# Roman Janas: zámečnick, který se večer mění v badatele

**Česká Ves** – Přes den zámečnick, večer amatérský historik. To je pětatřicetiletý Roman Janas z České Vsi na Jesenicku. Jakkoli to zní paradoxně, díky koníčku tohoto dělníka z českovesových Řetězárů znají české dějiny jména už čtyř set válečných zajatců, které Němci za druhé světové války věznili v pracovních táborech na Jesenicku. Roman Janas obětoval pátrání po jejich osudech už stovky hodin. Všechno, co zjistil, postupně uveřejňuje na svých webových stránkách. Jména všech válečných zajatců budou uvedena také na zdech památníku, kterým bude nově vznikající pravoslavný kostel v Horní Lipové.

## Jak jste se k tomuto koníčku dostal? Bylo pátrání po osudech zajatců z Jesenicka tím hlavním impulsem?

Historie mě vždycky zajímala. Jako dítě jsem prolezl kdejakou štolu a prohledal každý kámen, na kterém bylo něco vyryto. Na základní škole jsem poprvé z úst pana učitele Zavadila uslyšel, že v České Vsi jsou pochováni Švédové z doby třicetileté války, kdy švédská vojska plundrovala okolí a v místě dnešního penzionu pro seniory měla ležení. Několik Švédů padlo za obětí moru, možná zranění. Když jsem nastoupil jako zámečnick do Řetězárů, poprvé jsem se dostal k informaci, že zde zahynul ruský válečný zajatec. Od té doby jsem věděl, že jednou zjistím, kdo jím byl.

## Vzpomenete si ještě na jméno prvního vojáka, jehož osud jste zmapoval?

Na jméno prvního si už nevzpomínám. Když jsem ale po roce a půl hledání našel osobní identifikační kartu Ivana Konareva, ukrajinského válečného zajatce, který zahynul právě v České Vsi, přiznám se, pusť se mi slzu.

## Jakým způsobem vlastně pátráte?

Pokud se mi podaří zajistit dostatek podkladů, ať už z archivů, nebo z internetu, vydám se na to místo a pořídím pár snímků. Zjištěné podklady ukládám do pořadačů. Každé další nalezené a potvrzené jméno pak řadím do příslušného oddílu. Jeden tábor rovná se jeden pořadač.

## Věnujete se této práci každý den? Máte vůbec spočítáno, kolik hodin jste už pátrání obětoval?

Každý den by to nebylo možné, protože mám tři malé děti. Když jsou však dobré podmínky, tak hledám i čtyři hodiny. Průměrně můžu říct, že se této práci věnuji hodinu denně. První dva roky spíše nepravidelně, poslední tři roky hodně intenzivně.



**HISTORIE JAKO KONÍČEK.** Už od dětství zajímala Romana Janase kdejaká štola. Stopy válečných zajatců nyní hledá hlavně v archivech na internetu. Na dolní fotografii je mezi zajatci britský voják Horace Joseph Greasley (ležící druhý zprava), který v lágru prožil velkou lásku. Po válce napsal knihu vzpomínek. ZDROJ: archiv Romana Janase



## Z jakých pramenů čerpáte? Dozjistíte se jako amatérský historik ke všem zdrojům?

Původně jsem čerpal v jesenickém archivu. Ale informací bylo strašně málo. Další můj záchranný bod byl v Brně-Kanickách. Postupně jsem sbíral střípky, ovšem po objevení online archivu Ruské federace jsem se dostal k hotové pokladnici. Od té doby jsem našel a identifikoval téměř každý týden nějakého zajatce.

Bohužel z finančních důvodů je pro mě zapovězen asi devadesátistránkový dokument, který se nachází v archivu v Anglii. Jsou v něm dokumenty Červeného kříže o návštěvách zajatců na Jesenicku.

## Setkal jste se někdy s potomky válečných zajatců z Jesenicka?

Osobně jsem se s nimi nesetkal, vždy jsem se o nich dozvěděl se

dinní příslušníci zajatců náš kraj navštěvovat častěji.

## Jak vypadal běžný den zajatce?

Britský voják Georg Irvin Beck, který byl zajatcem v Niklasdorfu, dnešních Mikulovicích, popisuje například takto jídelníček v táborech: Jednotná snídaně z černé neslazené kávy a 300 g normálního chleba. V neděli dostávali 425 g.

**ROMAN JANAS** se v Jeseniku vyučil zámečnickem a již osmnáctým rokem pracuje v místní továrně na výrobu řetězů. Je členem Spolku pro vojenská pietní místa, výjezdové jednotky hasičů obce Česká Ves a také Javornické dělostřelecké gardy. Od letošního roku spolupracuje s občanským sdružením Kostelík v horách, které buduje první pravoslavný kostel a zároveň památník válečných zajatců v Horní Lipové. Informace, které vypátrá, uveřejňuje Roman Janas na svých internetových stránkách [www.koncentracni-tabory.estranky.cz](http://www.koncentracni-tabory.estranky.cz).

Na oběd vesměs Eintopf (3x týdně bez masa). Na jeden Eintopf se mělo použít 500 g brambor, 30 g masa a 7 g tuku (v neděli 10 g). K večeri se vydávalo 25 g margarínu, hořký čaj. 2 x týdně zajatci dostávali 50 g salámu velmi špatné kvality. Angličtí, francouzští a belgičtí zajatci však také mohli dostávat potravinové balíčky prostřednictvím Červeného kříže. U ruských zajatců to bylo horší. Němci je brali jako podlidi a podle toho se k nim taky chovali. Vinou nedostatečné a nekvalitní stravy, v důsledku nemoci a nelidského zacházení zahynulo na Rejvízu, Rudohoří, Borku a v Mikulovicích 110 ruských zajatců.

## Podařilo se odtud někomu uprchnout?

Z tábora ve Velké Kraši, ve kterém byli na polní a lesní práce nasazeni britští zajatci, se o to pokusili. Avšak byli dopadeni a čtyři z nich – F. Ratcliffe, Frederick John Collings, Joseph Humphries a George Wight Harper – byli zastřeleni.

*Pokračování na str. 4*



# Roman Janas: zámečnický, který se večer mění v badatele

*Pokračování ze str. 3*

Po válce byly jejich ostatky převezeny do Prahy.

## Zůstal některý ze zajatců po válce na Jesenicku?

Nemám zprávy, že by zde některý ze zajatců zůstal. O tom, kam se dostali zajatci z Východu, můžeme jen spekulovat. Ale pravděpodobně skončili v pracovních táborech ve své domovině.

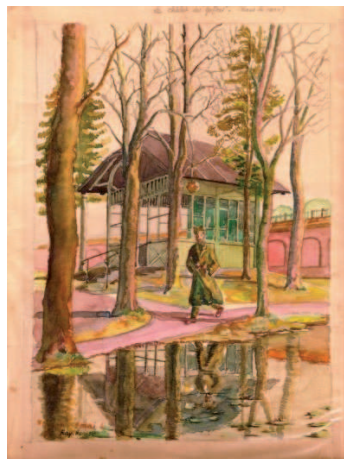
## Byla mezi zajatci nějaká později známá osobnost?

Z téměř čtyř set ruských zajatců, které se mi podařilo najít, se ani jeden nedočkal konce války. Z francouzských zajatců bych mohl jmenovat poručíka Raymonda Honorého, který maloval. Naprosto skvělé jsou jeho obrazy z tábora VIII G Weidenau (Vidnava), díky nimž si můžeme představit, jak tento tábor vypadal.

## Narazil jste při práci na příběh, který nějak vyčnívá?

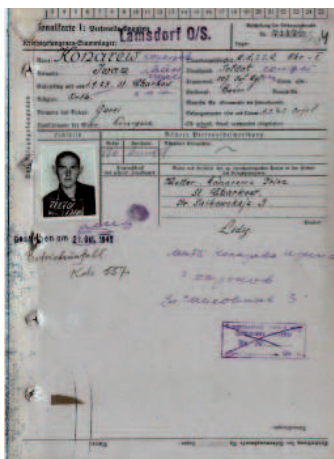
Při svém pátrání jsem narazil na příběh britského válečného zajatce Horace Josepha Greasleyho, který byl 25. května 1940 zajat ve Fran-

cii. Po strastiplné cestě a několika táborech na území Polska se ocitl v



**CENNÉ DŮKAZY.** Díky obrazům francouzského poručíka Raymonda Honorého víme, jak vypadal zajatecký tábor ve Vidnavě. Na obrázku vpravo je fotokopie osobní identifikační karty, která putovala s každým zajatcem z tábora do tábora. Tato patřila Ivanu Konarevovi, ukrajinskému zajatci, který zahynul v České Vsi.

do blízkého tábora v Adolfovicích. Ve své knize *The Birds Still Sing*



ZDROJ: archiv Romana Janase

táboře E 166 Saubsdorf, v dnešních Supíkovcích. Pracoval v místním kamenolomu, mimoto byl ještě holič, takže měl oproti ostatním větší volnost pohybu po táboře. Seznámil se tam s dcerou velitele tábora Rosou Rauchbach a zamilovali se do sebe. Setkávali se často, neboť Rosa vypomáhala jako překladatelka. Vidali se i poté, co byl přesunut

In Hell? popisuje, že při více než 200 vycházkách mimo tábor nezapomněl zpátky donést nějaký proviant, dokonce i součástky do rádia. Když se válka blížila ke konci, poradil Rose, aby zkusila místo překladatelky na americké letecké základně v Německu. Skoro rok pak neměl o své milé žádné zprávy. Až v prosinci 1946 mu přišel dopis z Ně-

mecka, že Rosa zemřela při porodu v prosinci 1945. Nikdy se nedozvěděl, jestli chlapec, který porod taky nepřežil, nebyl jeho syn.

## Jak živé a citlivé je tohle téma pro dnešní obyvatele Jesenicka?

Myslím si, že lidé mají jiné starosti. Většina o zajatcích nebo o zajateckých táborech ani neví. Jedni z mála, kteří si vůbec na zajatce vzpomenu, jsou starší lidé a komunisté, kteří společně s městem Jeseník pořádají vzpomínkovou akci 8. května. Nejprve se položí kytice před pamětní desku zastřeleného kapitána M. M. Fedorčenko, pak se všichni přesunou na jesenický hřbitov, kde je památník obětem obou válek, poté před hroby sovětských zajatců. Následně se přejíždí na lesní hřbitov Rudohoří v Domašově, kde zahynulo v letech 1941–1942 šestatřicet ruských zajatců a devět německých občanů.

V poslední době jsem zaznamenal i jednu negativní reakci ve smyslu – „proč sem vytahuješ Rusáky“. Na tohle odpovídám jediné tím, že zaměňovat rok 1945 za rok 1968 je ubohé a tito „kluci“ si to nezaslouží. (red)

# Priessnitzova padesátka je opět tady. V novém kabátě

*Pokračování ze str. 1*

Zázemí dětského závodu pořadatelé situovali do areálu Gastro Mach v Jeseníku. Trať závodů pro děti povedou v místech Za Podjezdem v Jeseníku a dále po přílehlých běžeckých tratích. Podle kategorií budou připraveny okruhy od pár metrů pro nejmenší (odrážedla, tříkolky), až po okruhy o délce pět kilometrů. Trať jsou nenáročná a jsou výzvou i pro ty děti, které se na kolech teprve začínají učit. Aby byl nastaven rovný přístup ke všem, jsou dětské závody pro účastníky zdarma.

Kategorie v závodech jsou čtyři, vždy rozdělené na kluky a holky. Prezentace je možná dopředu přes internet nebo v den závodu od 8 hodin. Start dětských závodů je v 10 hodin. Cyklistická přílba je pro závod povinná, účastníci startují na vlastní nebezpečí.

Prezentace hlavního závodu se bude konat od 8 hodin, samotný

závod odstartuje v pravé poledne. Místo prezentace a startu bude při pěkném počasí v areálu firmy



Gastro Mach, v případě špatného počasí najdou závodníci zázemí v hangáru firmy Ekostavby HZ (Fe-

nix ski team). Přihlášení dopředu je za cenu 150 Kč, na místě za 200 Kč. Kategorie G a H platí 70 Kč.

Hlavní, pětáctyřicetkilometrová trať závodu vede z Jeseníku Za Podjezdem, přes běžecké tratě,

Adolfovice nad Peňákem, po cyklo Nad Bobrovníkem, Mlýnky, Keprnický potok, Julek, Pánkovy louky, Filipovice, dále po modré přes Keprnický potok, okolo Výrovky, Javořícký potok, Pod Strmým, U Jelenky, Pod Sněhulákem, Miroslav, Javořík, Nad Bobrovníkem a stejnou cestou do cíle.

Trať vede převážně po lesních zpevněných cestách, avšak vzhledem k absenci dlouhých rovinek je tato trasa náročná na stoupání a klesání a je terénní. Pro ženy, turisty a kategorii E jsou připraveny zkratky náročných úseků, trasa tak měří 35 kilometrů, kategorie G a H mají připravenou „jezdivou“ trasu o délce přibližně 15 kilometrů.

Konání závodu umožnil podnik Lesy ČR, s. p.

Ladik Chmelař

ředitel závodu

tel.: 777 496 876

e-mail: Ladikcmelda@seznam.cz

# Ergones naučí italsky a francouzsky. Za „sociální“ cenu

**Olomouc** – Sociální firma Ergones, kterou zřizuje TyfloCentrum Olomouc o. p. s., zahajuje od září kurzy italštiny a francouzštiny pro začátečníky. Ty budou probíhat jednou týdně vždy 90 minut. Začínají v úterý 24. 9. od 14 do 15.30 hodin (italština) a ve čtvrtek 26. 9. od 9 do 10.30 hodin (francouzština). Pololetní kurz potrvá 15 týdnů, jeho cena je 2 250 Kč. Zaplatit lze ve dvou splátkách.

Každý kurz je určen pro maximálně tři studenty, tento počet pokládáme za ideální kompromis mezi individuálním přístupem na jedné straně

a dostupnou cenou na straně druhé. Kurz je určen pro začátečníky, kteří potřebují alespoň minimální znalost jazyka, ale i pro ty, kteří si chtějí cizí jazyk oprášit.

Velkou výhodou je cena kurzů, díky které si studium jazyků může dovolit úplně každý. Jakožto sociální firma jsme částečně financováni z dotací, proto si můžeme dovolit cenu takto nastavit. To dokazuje například fakt, že velká část našich studentů jsou zdravotně postižení. Zájemci se zdravotním či jiným handicapem si mohou být jisti, že způsob a tempo výuky bude přizpůsobeno tak, aby jim vyhovovalo. Jsme schopni zajistit například speciální výukové materiály, jako jsou třeba učebnice v Braillově písmu.

Naše kurzy nejsou jen pro zdravotně postižené, ale pro veškerou veřejnost. Všem zaručujeme individuální přístup, což dokazují skupiny pro maximálně tři studenty. U nás se nikdo nemusí bát, že by neslhal tempo výuky. To je vždy voleno tak, aby vyhovovalo každému.

Všechny lektorky mají vysokoškolské vzdělání v oboru, doplněné studiem v zahraničí a bohatou praxí. Veškerý výtěžek je použit na podporu a financování služeb zdravotně postižených klientů TyfloCentra Olomouc a na rozvoj sociální firmy Ergones.

Přihlásit se můžete buď online na webových stránkách [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz), telefonicky na 583 034 534, 583 034 536, nebo přes email: [jazyky@ergones.cz](mailto:jazyky@ergones.cz). Po obdržení přihlášky vás budeme kontaktovat k dojednání podrobností. Bližší informace naleznete na našich stránkách [www.ergones.cz](http://www.ergones.cz).

*Perrone Calábková*  
tel: 583 034 534  
e-mail: [calabkova@ergones.cz](mailto:calabkova@ergones.cz)

## Češi a Poláci společně zdolají vrchol Králického Sněžníku

**Staré Město pod Sněžníkem** – Oblíbené sportovní a zábavné akce bude patřit druhá zářijová sobota. Výletníci se vydají na vrchol Králického Sněžníku a k prameni řeky Moravy. Mezinárodní výstup na Králický Sněžník pořádají počtvrté Kulturní zařízení Starého Města a Společnost pro Moravu a Slezsko. Pořadatelé lákají na rozhledy na masiv Králického Sněžníku, na vrchol, který více než osmdesát let zdobí plastika slona, a na místa, kde pramení řeka Morava.

Zájemci mohou vyrazit už brzy ráno. V 8, 9 a 10 hodin pojedou autobus zdarma ze Starého Města do Stříbrnic. Cesta povede kolem

horské chaty Návří. Ze Stříbrnic na Návří bude zájemce vozit motorový vláček.

„Ve 14 hodin se uskuteční slavnostní setkání českých a polských turistů na vrcholku Králického Sněžníku. Budeme vyprávět o historii a věži, která tam stávala, seznámíme přichozí také s jednotlivými vrcholky okolních hor,“ uvedla za pořadatele Alena Windová. Zpět ze Stříbrnic do Starého Města vyjede autobus pro turisty v 16, 17 a 18 hodin.

Individuálně se zájemci mohou na vrchol vydat také v neděli. Autobusová doprava ze Starého Města do Stříbrnic vyjede v 8.30 hodin a zpět se vydá v 15 hodin. (red)

## Heřmánek nabízí speciální kurz pro budoucí rodiče

**Olomouc** – Slyšeli jste někdy o hypnoporodu? Pokud ne a čekáte miminko, pak si nenechte ujít neuvěřitelný kurz, který o víkendu 12. a 13. října pořádá Rodinné centrum Heřmánek Olomouc.

Hypnoporod je kompletní vzdělávací program a příprava na porod. Učí maminky, jak zůstat klidné a ponechat si kontrolu při porodu. Učí sebehypnózu, pozitivní myšlení, relaxační techniky, dýchací techniky a seznamuje s fyziologickým průběhem porodu. Technika hypnoporodu může změnit jak pohled na porod, tak i jeho průběh.

Maminky a tatínkové se naučí uvolňovat strach a napětí spojené

s porodem. Seznámí se s rutinními procedurami v nemocnici a uvědomí si, že je nemusí slepě následovat. Hypnoporod podporuje přirozený porod bez chemických látek, čímž se zesiluje vytvoření silného pouta mezi maminkou a miminkem.

Miminka, která se narodí v klidném, pohodovém a milujícím prostředí, dostanou základní pocit bezpečí, cítí se vítány a milovány po celý život. Lépe pijí z prsu, lépe spí, jsou klidnější jako děti a i jako dospělí. Bližší informace pro zájemce na [www.jemnezrozeni.cz](http://www.jemnezrozeni.cz). Info o pravidelném programu a akcích RC Heřmánek jsou na [www.rc-hermanek.cz](http://www.rc-hermanek.cz). (red)

připravili jsme pro Vás cyklus seminářů

### FINANCE S ROZUMEM

každou středu v říjnu od 10:00 do 11:30

lektor **Mgr. Monika Vinklárková**  
sociální pracovníce, která své zkušenosti získala prostřednictvím přímé práce se zadluženými klienty. Součástí její práce je i poskytování sociálně-právního poradenství v oblasti bydlení, práce, soc. dávek a rodinných vztahů.

**Témata - spotřebitelské úvěry a předváděcí akce, inkasní společnosti, exekuce, insolvence, rodinný rozpočet + systém dávek a pojištění. Možnost individuálního poradenství. Film Šmejdi.**

2., 9., 16., 23. a 30. října v RC Provázek Štítného 10, Olomouc [www.rcprovazek.cz](http://www.rcprovazek.cz)

## Občanské sdružení Ryzáček

Vás srdečně zve na:

# Den otevřených dveří

## 14. 9. 2013

Začínáme od 15:00 hod

Můžete se těšit na ukázkou hiporehabilitací, na představení komunikace s koněm, předvedení koně v tahu a další bohatý program.

**TEŠÍME SE NA VÁS V AREÁLU OS RYZÁČEK NA VÝSEHORKÁCH**

OS RYZÁČEK  
Občanské sdružení Ryzáček  
Svatoborská 16, 780 01 Olomouc  
IČO: 27826803, tel: 602 706 134  
e-mail: [ryzacek@seznam.cz](mailto:ryzacek@seznam.cz)  
<http://www.ryzacek.com>  
Z.č.: 180144090800

**e-Bulletin UNO** – elektronický čtrnáctideník Unie nestátních neziskových organizací Olomouckého kraje (UNO OK) vydává UNO OK, zájmové sdružení právnických osob (Jungmannova 972/25, 779 00 Olomouc, IČO: 72563401). Redakční rada: Ing. Jiří Rudolf, Mgr. Marcela Vystrčilová, Mgr. Hana Kroupová, JUDr. Hynek Pečinka, Luboš Langer. Jazyková korektura: Mgr. Petra Klimková. Odpovědná redaktorka: Mgr. Petra Klimková, tel.: +420 606 718 836, e-mail: [bulletin@uno-ok.cz](mailto:bulletin@uno-ok.cz).

E-bulletiny jsou archivovány na adrese [www.uno-ok.cz](http://www.uno-ok.cz). Informace uvedené v tomto bulletinu neobsahují vyčerpávající analýzu daných témat. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky zkrátit, případně stylisticky upravit. Za věcnou správnost odpovídá autor příspěvku. Jednotlivé příspěvky vyjadřují názory autorů a nemusí korespondovat s postoji vydavatele.

Ceník inzercí pro členy Unie: A4 – 500 Kč, A5 – 300 Kč, A6 – 200 Kč. Organizace, které nejsou členy Unie, zaplatí dvojnásobek. Komerční inzercie: A4 – 2.000 Kč, polovina strany – 1.000 Kč, A5 – 500 Kč.